

हरिभूमि जीटी रोड मूवि

तापमान



अधिकतम 39.7 डिग्री
न्यूनतम 24.9 डिग्री

रोहतक, रविवार, 23 जून 2024

12 नीट व दूसरी परीक्षाओं में हुई धांधली



12 सोलो हरियाणवी नृत्य में खुशी व कथक में रिया ने मारी बाजी



खबर संक्षेप

नशे के खिलाफ किया गया जागरूक

अंबाला। पुलिस द्वारा नशा तस्करो के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जा रही है। इसके साथ-साथ जिला में नशे की रोकथाम, नशे से दूर रहने, नशे के दुष्परिणामों बारे आम नागरिकों विशेषकर युवाओं को जागरूक करने के लिए जागरूकता अभियान की भी शुरुआत की गई है, जिससे कि नागरिक विशेषकर युवा नशे से दूर रहकर अच्छे कार्यों में लगकर देश की उन्नति में भागीदार बनें।

पौधरोपण अभियान की शुरुआत

अंबाला। सनातन मंच सेवा सभा द्वारा 27 से 29 जून तक अंबाला शहर में 500 वृक्षारोपण करने का संकल्प लिया गया है। सभा के चेयरमैन देविंदर शर्मा ने बताया कि यह अभियान 27 जून को सुबह 11 बजे कालका चौक से आरंभ होगा। अभियान का शुभारंभ मेयर शक्ति रानी शर्मा करेंगी।

समाजसेवी ने ग्रामीणों को गंगा स्नान करवाया

पानीपत। समाजसेवी महेंद्र सिंह कादियान ने लोगों को निशुल्क बस से हरिद्वार ले जाकर गंगा स्नान कराने का बीड़ा उठाया है। अभी तक 300 लोग गंगा स्नान कर चुके हैं। बस सुबह साढ़े आठ बजे हरिद्वार के लिए निकलती है और अगले दिन वापस आती है। इस दौरान हरिद्वार में रात्रि में धर्मशाला में रुकने और खान-पान की व्यवस्था भी निःशुल्क की गई है। कादियान का कहना है कि यदि ईश्वर ने चाहा तो वे हर साल जनता की सेवा के लिए ऐसे कार्य करते रहेंगे।

घर में घुसकर चोरी करने के तीन आरोपी गिरफ्तार पिटोवा। पुलिस ने घर से चोरी के दोषी तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। थाना सदर पेटवा की टीम ने गुरवीर सिंह उर्फ बीरू पेटवा, रवि गोचर वासी कैथल व अंकित उर्फ सागर वासी पेटवा को प्रोडक्शन वॉरंट पर लेकर मामले में गिरफ्तार करके चोरीशुदा सोने व चांदी के गहने बरामद करने में सफलता हासिल की है।

साइबर टगों ने रिश्तेदार बताकर एकसीडेंट होने की बात कहकर व्यक्ति से टगे 88 हजार

हरिभूमि न्यूज | यमुनानगर

शहर को प्रोफेसर कॉलोनी निवासी पूर्ण सिंह के साइबर पत्नी का भतीजा बनाकर साइबर टगों ने 88 हजार रुपए छीन लिए। पुलिस सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार हॉटेल रोड प्रोफेसर कॉलोनी निवासी पूर्ण सिंह ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि वह सेंट्रल कोऑपरेटिव बैंक में नौकरी करता है। गत 30 मई को उसकी पत्नी सुरेश कुमारी के मोबाइल पर एक युवक ने फोन किया। आरोपी ने उसे बताया कि वह उसका भतीजा अजय बोल रहा है। अजय

पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ किया धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज

ऑस्ट्रेलिया के मेलबर्न में गया हुआ है। आरोपी ने उसे बताया कि वह भारत में वापस आया है और यमुनानगर आया हुआ है। यमुनानगर में उसका एकसीडेंट हो गया है। पुलिस ने उसे पकड़ लिया है। उसे 30 हजार की जबरूत है। उसकी पत्नी ने उसे इस बारे में बताया। उसने आरोपी द्वारा दिए गए गूगल पे नंबर पर 30 हजार डाल दिए। इसके बाद फिर उसकी पत्नी के पास फोन आया और कहा कि उसे 50 हजार की और जबरूत है। उसने फिर से

गर्मी की तपिश व उमस ने लोगों को किया हलकान, तापमान बढ़ा

हरिभूमि न्यूज | यमुनानगर

दो पहले जिले में हुई हल्की बारिश के बाद शनिवार को एक बार फिर मौसम में गर्मी की तपिश बढ़ने व उमस होने से दिन भर लोग हलकान रहे। शनिवार को दिन भर मौसम में गर्मी की तपिश बढ़ी रही और उमस बनने से लोग पसीना



यमुनानगर में दोपहर के समय पार्क में पेड़ों की छांव में बैठकर गर्मी से राहत पाते लोग।

पसीना हो गए। जिससे बचने के लिए लोग मारे-मारे घूमते रहे। मौसम में गर्मी की तपिश बढ़ने से शनिवार को जिले का अधिकतम तापमान 38 डिग्री व न्यूनतम 29 डिग्री सेल्सियस रहा।

शनिवार सुबह करीब आठ बजे तक मौसम सामान्य रहा। मगर जैसे ही दिन बढ़ने लगा तो गर्मी की तपिश और उमस ने लोगों को हलकान कर दिया। मकानों में लगे पंखे गर्म हवा फेंकने लगे। जिसकी

वजह से बच्चे, महिलाएं व बुजुर्ग परेशान हो गए। इस दौरान ग्रामीण इलाके में अधिकांश लोग आसपास पेड़ों की छांव में बैठकर गर्मी से राहत पाते लगे। वहीं, जिन लोगों

बारिश नहीं हुई तो फसलों को होगा नुकसान

किसान महेंद्र पाल सिंह, गुरदेव सिंह, शोभित, रविश कुमार, सतीश, रविंद, दलीप सिंह, पवन कुमार, सुखविंद सिंह व राजबीर सिंह आदि ने बताया कि इस समय धान की रोपाई का कार्य तेजी से चल रहा है। मगर ऐसे में ना तो बारिश हो रही है और ना ही खेतों की सिंचाई के लिए पर्याप्त बिजली मिल रही है। जिससे धान की रोपाई करने के लिए खेत तैयार नहीं हो रहे हैं। वहीं, जिन खेतों में धान की रोपाई हो चुकी है, उनमें सिंचाई नहीं हो पा रही है। किसानों का कहना है कि खेतों की सिंचाई के लिए जो बिजली दी जा रही है उसमें भी बार-बार कट लगाए जा रहे हैं। आलम यह है कि जब तक खेत में पानी पहुंचता है तब तक बिजली का कट लग जाता है। उन्होंने कहा कि यदि अगले एक सप्ताह और बारिश नहीं हुई तो धान की रोपाई बंद हो जाएगी और अन्य फसलें सूखने के कगार पर पहुंच जाएंगी। उन्होंने सरकार से किसानों को दिन के समय रोजाना कम से कम दस घंटे बिजली सप्लाई किए जाने की मांग की।

तापमान 38 के पार

शनिवार को जिले का अधिकतम तापमान 38 डिग्री व न्यूनतम तापमान 29 डिग्री सेल्सियस रहा। जिससे दिन भर मौसम में गर्मी के साथ-साथ उमस ने लोगों को खूब तड़फाया।

संदिग्ध परिस्थितियों में जहरीला पदार्थ खाने से महिला की मौत

हरिभूमि न्यूज | यमुनानगर

गांव पालेवाला निवासी रेणु की संदिग्ध परिस्थितियों में जहरीला पदार्थ खाने से मौत हो गई। मृतका के मायके वालों ने ससुराल पक्ष के लोगों पर विदेश भेजने के नाम पर 10 लाख रुपये मांगने का आरोप लगाते हुए दहेज हत्या करने का आरोप लगाया है। पुलिस ने मामले की जांच के बाद मृतका के पति समेत परिवार के चार लोगों के खिलाफ दहेज हत्या के आरोप में केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। पुलिस सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार जिला करनाल के गांव धानोखड़ी निवासी बचाना राम ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसके भाई धर्मवीर की मृत्यु हो चुकी है। धर्मवीर के पास दो बच्चे हैं। उसने अपने भाई धर्मवीर की लड़की 20 वर्षीय रेणु की शादी एक साल

मृतक महिला के मायके वालों ने ससुराल पक्ष के लोगों पर लगाया दहेज हत्या करने का आरोप

पुलिस ने मृतका के पति समेत परिवार के चार लोगों के खिलाफ किया केस दर्ज

पहले गांव पालेवाला निवासी मोहित कुमार के साथ की थी। शादी में उन्होंने अपनी हैसियत के अनुसार दान दहेज दिया था। उनकी लड़की रेणु विदेश जाना चाहती थी। उसने पीटीई की हुई थी। जिसमें उसके सात बैंड आए हुए थे। जब उन्होंने रेणु की शादी की तो उस समय उनकी मोहित के परिवार से बात हुई थी कि वह शादी के बाद दोनों को विदेश भेज देंगे और उनका सारा खर्च वह खुद वहन करेंगे। बचाना राम ने बताया कि शादी के छह माह के बाद उसका पति मोहित, माता रानी उसकी बहन गोल्डी उसकी

भतीजी रेणु को विदेश भेजने के नाम पर मायके से 10 लाख रुपये लेकर आने का दबाव बनाने लगे। रेणु ने यह बात अपनी मां सीमा को बताई। सीमा ने उन्हें इस बारे बात की मगर वह यह पैसे देने में असमर्थ थे। मांग पूरी न होने पर आरोपी उसकी भतीजी रेणु के साथ मारपीट करने लगे। 21 जून को उनके पास फोन आया कि रेणु की तबीयत खराब हो गई है वह उसे शहर के निजी अस्पताल में लेकर जा रहे हैं सूचना मिलते ही वह अस्पताल पहुंचा। जहां पर इलाज के दौरान रेणु की मौत हो गई। उसने आरोप लगाया कि मोहित, संजीव, गोल्डी व रानी ने उसकी भतीजी रेणु की दहेज के लिए हत्या की है। पुलिस ने मामले की जांच के बाद चारों आरोपियों के खिलाफ धारा 304 बी व 34 के तहत केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

मांगों को लेकर रोडवेज कर्मी करेंगे भूख हड़ताल ऑल हरियाणा रोडवेज वर्कर्स यूनियन ने जताया रोष

हरिभूमि न्यूज | कुरुक्षेत्र

ऑल हरियाणा रोडवेज वर्कर्स यूनियन 1947 के राज्य प्रधान मायाराम उनीयाल, राज्य महासचिव बलदेव सिंह मामू माजरा, प्रदेश प्रेस प्रवक्ता रणजीत करोड़ा ने संयुक्त बयान जारी करते हुए कहा कि हरियाणा रोडवेज के कर्मचारी 26 जून को सुबह 10 बजे से शाम 4 बजे तक सामूहिक भूख हड़ताल करेंगे। रवैया से रोष यूनियन नेताओं ने कहा कि क्योंकि जब से हरियाणा में बीजेपी की सरकार बनी है तब से अफसर शाही का राज है, उच्च अधिकारी न तो सरकार की परवाह करते हैं और न ही सरकार द्वारा यूनियन से वार्ता में मानी हुई मांगों को लागू करते हैं। ना ही सरकार कर्मचारियों के हित की



कुरुक्षेत्र। बैठक में मौजूद रोडवेज पदाधिकारी। फोटो: हरिभूमि

कोई बात करते हैं। 2014 में जब हरियाणा सरकार बनी थी तभी इन आला अधिकारियों ने तानाशाही रवैया बनाना शुरू कर दिया। प्रदेश में भाजपा की सरकार बनने पर पूरे हरियाणा में दिवाली बड़े धूमधाम से मनाई गई थी क्योंकि उस समय भाजपा की सरकार नई-नई बनी

सरकार की प्राइवेट पॉलिसी के खिलाफ तीन दिन की हड़ताल की थी तब बीजेपी के आला नेताओं ने व पूर्व प्रदेश अध्यक्ष रामविलास शर्मा ने भी रोडवेज कर्मचारियों का समर्थन किया था और प्राइवेट पॉलिसी का विरोध किया था, लेकिन जैसे ही सत्ता की चाबी इनके हाथ में आई सबसे पहले रोडवेज को बर्बाद करने का काम किया। सिर्फ 2015 में एक दिवाली का बोनस देकर बाकी आज तक किसी भी दिवाली पर बोनस नहीं दिया और 2018 में किलोमीटर स्कीम की पॉलिसी लेकर के आई कर्मचारियों के विरोध के बावजूद भी तानाशाही का परिचय देते हुए किलोमीटर स्कीम की बसों रोडवेज के बड़े में शामिल कर दी गई जो आज सिर्फ न सिर्फ घाटे का सौदा है उनकी सीट रोडवेज की बसों की अपेक्षा सही नहीं है।

साहस की मिसाल

गुरु चंद्रकांता की तरह सामाजिक सेवा को बढ़ा रही हैं आगे, बोली सामाजिक कुरीतियों का डटकर करती हैं विरोध

छह महीने की थी जब परिवार ने छोड़ा, अब 35 साल की हिना किन्नर डेरा की प्रमुख

सुभाष शर्मा | मुलाना

कस्बे में महंत हिना अब अपनी गुरु चंद्रकांता की सेवा को आगे बढ़ाने में कोई कसर नहीं छोड़ रही। उनकी सेवाओं की चर्चा अब पूरे कस्बे में हो रही है। असल में किन्नर जिसे थर्ड जेंडर के नाम से भी समाज में जाना जाता है। किन्नर एक ऐसा समाज जिस का अपना परिवार नहीं लेकिन समाज की खुशियों में शामिल हो बधाई जरूर देता है। चाहे जन्म का अवसर हो या फिर समाज में विवाह की खुशी सब के मंगल की कामना ये करते हैं। सदियों से किन्नर समाज का पारंपरिक काम नाच गाकर लोगों को दुआएं देकर बखशीस लेना है। समाज में यह धारणा है कि यदि किन्नर ने किसी को दिल से दुआ दी तो वो खाली नहीं जाती। त्योंहार,



डेरें के किन्नरों के साथ महंत हिना किन्नर।

शादी ब्याह और घर में नन्दे मेहमानों के आने पर किन्नर अक्सर नाच गाकर नजराना मांगते हैं। कई दशक तक महंत चंद्रकांता की अगुवाई में किन्नर समाज बधाई लेने आते थे। अब 35 वर्षीय हिना महंत इस गद्दी पर आसीन हैं। महंत हिना ने अपने समुदाय के काफी अनछुए पहलुओं

पर बातचीत की। गद्दी नसीन हिना महंत दुखी मन से बताती है कि उसे पता ही नहीं है कि उस के माता पिता कौन हैं? उन्हें तो यह तक मालूम नहीं की उन का जन्म किस शहर में हुआ किस तारीख किस साल में हुआ। उसने अपने माता पिता का चेहरा तक याद नहीं।

100 साल से भी अधिक पुराना है डेरा

कस्बे में किन्नर समाज का डेरा 100 साल से भी अधिक पुराना है। कहते हैं कि पहले जिले में ही किन्नर समाज का डेरा हुआ करता था वहीं से किन्नरों को संख्या के हिसाब से बधाई मांगने के लिए गांव बांटे गए थे। बाद में फिर साहा, मुलाना, बराड़ा में अलग अलग डेरे बनाए गए लेकिन सभी डेरे अंबाला डेरे से जुड़े हुए हैं। हिना कहती है कि पहले मुलाना गद्दी पर उन के गुरु चंद्रकांता महंत थीं कुछ साल पहले उन की मृत्यु के बाद अब हिना किन्नर इस गद्दी पर बैठी हैं। इस समय उन के साथ तीन किन्नर और भी हैं। डेरे में किन्नरों की संख्या काम के हिसाब से घटती बढ़ती रहती है। हिना कहती हैं कि वह पूजा पाठ में विश्वास करती हैं। वह ईशानियत को भी महत्वपूर्ण मानती हैं। सुबह उठकर पूजा पाठ कर उन की दिनचर्या शुरू होती है। उस के बाद वह बधाई के लिए निकल जाते हैं। किन्नर समाज बहुदरा देवी की भक्ति करता है। बहुदरा देवी उन की कुल देवी है। उन की उन में विशेष आस्था है। बहुदरा देवी जिन्हें सुगंध वाली माता कहा जाता है और उन का स्थान उज्जैन में है। साल में एक बार मेल का आयोजन होता है। जहां वह कामना करते हैं कि उन्हें दोबारा यह किन्नर जन्म प्राप्त न हो। वहां आयोजित मेलों में किन्नर एक दूसरे से मिलते हैं।

बस उसे डेरे पर यही बताया कि जब वह छह महीने की थी तब उसके माता पिता उसे यहां छोड़ गए थे। हिना बताती है कि उसे डेरे में रहने वाली दादी शबनम ने पाला। दादी

शबनम ने ही उसे बताया कि उस का नाम मनजीत कौर है। बाद में डेरे में उन का नाम बदल कर हिना रखा गया। शबनम दादी ने उस का बहुत ही प्यार से पालन पोषण किया।

धर्म पद्धति के अनुसार होता है संस्कार

पहले समाज में एक धारणा था कि किन्नर समाज में जब किसी की मृत्यु होती है तो उसे ताड़ना दी जाती है। यहां तक की उस का अंतिम संस्कार गुप्त रखा जाता है। यहां कहा जाता रहा है कि मुक्त किन्नर को जूतियों चप्पलों से पीटा जाता है। इस के पीछे यह भी धारणा थी कि की वह दोबारा पृथ्वी पर किन्नर के रूप में पैदा न हो। अब इस धारणा के बारे में हिना कहती हैं कि यह पुरानी बात रही होगी अब ऐसा नहीं है। यदि मुक्त किन्नर हिन्दू है तो उस का अंतिम संस्कार हिन्दू पद्धति के अनुसार होना और यदि मुस्लिम है तो उस का अंतिम संस्कार मुस्लिम पद्धति से होगा।

सीएम से व्यापारियों के लिए मांगी सुविधाएं

हरिभूमि न्यूज | पानीपत

हरियाणा व्यापार मंडल ने प्रदेश के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी को पत्र लिखकर सरकार से व्यापारियों को दूसरे राज्यों की तर्ज पर रियायत देने की मांग की गई है। पत्र में मुख्यमंत्री नायब सैनी से मांग की गई है कि केंद्र सरकार के आदेश पर अनेक राज्यों को ई-वे बिल पर दी गई छूट को हरियाणा में भी दिलाया जाए। जीएसटी कानून में इन्फ्रा स्ट्रेट परिवहन के मामले में कुछ राज्यों में बिहार 1 लाख रु तक ई-वे बिल की आवश्यक नहीं, छत्तीसगढ़ एक जिले से दूसरे जिले में माल परिवहनित करने पर चाहे राशि कुछ भी हो कुछ विशेष माल को छोड़कर, झारखंड 1 लाख रु तक ई-वे बिल की आवश्यकता नहीं है, उत्तराखण्ड 1 लाख रु तक ई-वे बिल की आवश्यकता नहीं है, गुजरात 19 वस्तुओं को छोड़कर शेष पर अनिवार्य नहीं है। मुख्यमंत्री को पत्र भेजने वालों में हरियाणा व्यापार मंडल के प्रदेश अध्यक्ष विजय लक्ष्मी चन्द गुप्ता को प्रदेश प्रवक्ता सुरेश कावरा शामिल हैं।

मध्यप्रदेश कुछ निदिष्ट माल को छोड़कर शेष माल पर एक जिले से दूसरे जिले में परिवहन करने पर चाहे माल का मूल्य कुछ भी हो ई-वे बिल की आवश्यकता नहीं है, महाराष्ट्र 1 लाख रु तक ई-वे बिल की आवश्यकता नहीं है, राजस्थान इन्फ्रास्ट्रेट के मामले में 1 लाख रु तक ई-वे बिल की आवश्यकता नहीं है, उत्तराखण्ड 1 लाख रु तक ई-वे बिल की आवश्यकता नहीं, पश्चिम बंगाल में 1 लाख रु तक ई-वे बिल की आवश्यकता नहीं, गुजरात 19 वस्तुओं को छोड़कर शेष पर अनिवार्य नहीं है। मुख्यमंत्री को पत्र भेजने वालों में हरियाणा व्यापार मंडल के प्रदेश अध्यक्ष विजय लक्ष्मी चन्द गुप्ता को प्रदेश प्रवक्ता सुरेश कावरा शामिल हैं।

खबर संक्षेप

प्रेरणा का स्रोत है कबीरदास का जीवन : शक्ति सिंह

करनाल। सामाजिक न्याय,

मानवता व कर्म प्रधानता के संदेशवाहक संत कबीर दास जी की जयंती पर उन्हें श्रद्धा सुमन अर्पित

करते हुए जिला करनाल बार एसोसिएशन के वरिष्ठ सदस्य एडवोकेट चौधरी शक्ति सिंह ने कहा कि अनेक पंथों में बंटे समाज को एकीकृत करने और किसानों, पिछड़ों, वंचितों के न्याय व कल्याण के लिए आजीवन कोटिबद्ध रहने वाले संत शिरोमणि कबीरदास का जीवन हम सभी के लिए प्रेरणा का स्रोत है। उन्होंने कहा कि संत कबीरदास जी ने अपनी रचनाओं में भारतीय दर्शन का व्यावहारिक स्वरूप दिखाया। सामाजिक समरसता और अस्पृश्यता के खिलाफ उन्होंने जनजागरण को गति दी।

बिजली समस्या निपटारे के लिए बैठक 25 को करनाल।

बिजली उपभोक्ताओं की शिकायतों का शीघ्र निपटारा करने के लिए अध्यक्ष परिचालन, उपभोक्ता शिकायत निवारण फोरम, उत्तर हरियाणा बिजली विवरण निगम करनाल, विद्युत सप्ले, सेक्टर 12, करनाल के कॉन्फ्रेंस हॉल में मंगलवार, 25 जून 2024 को प्रातः 11 बजे बैठक करेगी। इसमें बिजली संबंधी वे समस्याएं/जिनका स्थानीय अधिकारियों से मिलने के बाद भी कोई समाधान नहीं हो पा रहा है, को फोरम के समक्ष रखा जा सकता है।

23 से 24 तक कर्ण होगी अखाड़ा प्रतियोगिता

करनाल। जिला खेल अधिकारी सुधा भस्मि ने जानकारी देते हुए बताया कि जिला स्तरीय अखाड़ा प्रतियोगिता, जिला कुमार व कैसरी दंगल का आयोजन 23 से 24 जून तक कर्ण स्टेडियम करनाल में किया जाना है। इस प्रतियोगिता के सफल आयोजन को लेकर प्रशिक्षकों की ड्यूटी निर्धारित कर दी गई है। इनमें अल ओवर इंचार्ज कुशती प्रशिक्षक रजेश सिंह रहेंगे। इसके अलावा भारोत्तोलन प्रशिक्षिका मोनिका, फुटबॉल प्रशिक्षिका उषा, नर्सरी कुशती प्रशिक्षक सुमित कुमार, सुनील, संजय व सोमवीर को ड्यूटी सौंपी गई है।

सब्सिडी पर दिया जाएगा बिजली योजना का लाभ करनाल।

डी.सी. उत्तम सिंह ने बताया कि प्रधानमंत्री सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना के तहत हरियाणा के एक लाख गरीब परिवारों को सौर ऊर्जा उपलब्ध करवाने के लिए केंद्र व राज्य सरकार द्वारा 1.10 लाख रुपये तक की सब्सिडी दी जाएगी। योजना का लक्ष्य लोगों के घरों का बिजली बिल कम करने के अलावा ग्रीन एनर्जी को बढ़ावा देना भी है, ताकि भविष्य में अन्य स्रोतों के माध्यम से बनाई गई। जिस परिवार की सालाना आय 1 लाख 80 हजार रुपये तक है, ऐसे परिवारों को 2 किलोवाट तक सोलर पैनल लगवाने पर 60 हजार रुपये की सब्सिडी केंद्र सरकार द्वारा तथा 50 हजार रुपये तक की अतिरिक्त सब्सिडी राज्य सरकार द्वारा दी जाएगी। योजना के तहत लगाए जाने वाले सोलर पैनल की उत्पादन क्षमता 300 यूनिट मासिक तक है।

नीलोखेड़ी हलके की 20 से ज्यादा सड़कों के नवीनीकरण के कार्य का टेंडर लगा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ तरावड़ी

शनिवार को हल्का नीलोखेड़ी के विधायक धर्मपाल गौंर ने बताया कि नीलोखेड़ी हल्के की 20 से ज्यादा सड़कों के नवीनीकरण के कार्य का टेंडर लोक निर्माण विभाग के अंतर्गत लगवा दिया गया है जिसमें वर्षों से जर्जर सड़कों का नवीनीकरण और जीर्णोद्धार का कार्य 20 करोड़ से अधिक का लागत खर्च करके पूरा किया जाएगा। टेंडर प्रक्रिया के तहत तरावड़ी में स्थित बहुत ही जर्जर सड़क सौन्कड़ा रोड अनाज मंडी पर 88 लाख रूपए की लागत से मरिफक लेयर बिछाने का कार्य किया जाएगा एवं इसके साथ ही नीलोखेड़ी हलके के गांवों की महत्वपूर्ण सड़कों नीलोखेड़ी कारसा सड़क से ख्वाजा अहमदपुर, नीलोखेड़ी कारसा रोड से बद्धथल,

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के दूसरे दिन भी जगह-जगह लगे शिविर
योग जीवन जीने का वो ज्ञान जिसके आगे विज्ञान भी नतमस्तक : गुप्ता

योग गुरु श्री श्याम योगाचार्य द्वारा विभिन्न प्रकार के आसन करवाए

हरिभूमि न्यूज ▶▶ करनाल

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में जेसीआई करनाल गोल्ड द्वारा श्री कर्णेश्वर महादेव मंदिर सेक्टर-7 के प्रांगण में विशाल योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें संस्था के सदस्यों के साथ-साथ, जेसीआई लेडिज विंग व शहर के गणमाण्य व्यक्तियों ने अपनी उपस्थिति दी व योग शिविर का लाभ उठाया।

योग गुरु श्री श्याम योगाचार्य द्वारा विभिन्न प्रकार के आसन करवाए गए व उनका हल्कर शरीर व जीवन पर लाभ व प्रभाव क्या पड़ता है के बारे में बताया गया। कार्यक्रम के प्रयोजन निदेशक जेसी रजत गुप्ता ने बताया "योग जीवन जीने का वो ज्ञान है जिसके आगे विज्ञान भी नतमस्तक है" पूर्व प्रधान जेसी नवीन गुप्ता ने बताया कि भारत ने योग को



अंतराष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाई और योग के जरिये सांस्कृतिक एकता को बढ़ावा दिया। योग शरीर को रोग मुक्त रखता है और मन को शान्ति प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि शरीर रहेगा निरोग जो मानव करेगा योग। संस्था द्वारा विभिन्न प्रकार के टेस्ट ब्लड शुगर, बी.पी. इत्यादि "एजिलेस डायग्नोस्टिक लेब" करनाल के सौजन्य से फ्री करवाए गए। कई प्रकार के हर्बल जूस, स्पाउटस इस अवसर पर पहुंचे साधकों में फ्री वितरित किए। जेसीआई करनाल गोल्ड के प्रधान जेसी रवि नंदन गर्ग व जेसी नीरज अग्रवाल ने योगगुरु श्री श्याम योगाचार्य जी को स्मृति चिह्न भेंट करके उनको संस्था द्वारा सम्मानित कि या। इस आयोजन में

प्राणायाम से योग साधकों को बारीकी से जानकारी दी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ करनाल

कर्ण पार्क मानव सेवा संघ में योग शिविर के तृतीय दिवस पर शहर की गणमान्य हस्तियों के साथ अमृत बेला में योग गुरु नवीन संदूजा ने अपने साथियों राजू मदान, जितेंद्र पसरीचा, अशोक, बंटी एवं शैलजा गुप्ता, मीनाक्षी के साथ आए लोगों को त्रिकोणासन, वीरभद्रासन विधिपूर्वक करवाकर अपना दायित्व निभाया आज विशेष रूप

जेसी डॉ. राजीव पंवार, जेसी हरीश अग्रवाल, जेसी सुभाष काजल, जेसी सन्नी गुप्ता, जेसी भरत



साधकों को बारीकी से जानकारी दी

से पधारें आयुष से अमित पुंज ने अपने सुंदर अंदाज में प्राणायाम सत्र करवा कर आए हुए योग साधकों को बारीकी से जानकारी दी, उन्होंने योग से कुंडली जागृत करने के बारे में भी बताया। आज के इस सत्र में हरियाणा की योग चैंपियनशिप छोटी सी बच्ची दिव्या ने अपने योग प्रदर्शन से सभी साधकों का मन मोह लिया। दिव्या ने अपने शरीर को प्लास्टिक की तरह लचीलापन दिखाया। आज मुख्य अतिथि के

रूप में समाज सेवी श्री सुनील मदान, प्रदीप कुमार, कर्णताल योग संस्था के संयोजक और चार चमन योग के प्रमुख प्रेम संदूजा अपनी टीम के साथ पधारें। आज के इस कार्यक्रम को सफल बनाने में मुख्य रूप से अनिल ग़ोवर, कर्ण ग़ोवर बिल्लू, देवी दयाल अरोड़ा, मुरारी बत्रा, रिंतु, आशा चौधरी, उमा पसरिचा, कमल चोपड़ा, शमशेर नैन, इत्यादि ने बहचद कर भाग लिया।

जेसिरिट सरिता अग्रवाल, जेसिरिट शितु गुप्ता एवं अन्य जेसीज मैम्बर व शहर के गणमाण्य व्यक्ति रहे।

विद्यार्थियों को सिखाए आत्मरक्षा के गुर

■ गांव घोघड़ीपुर के आर्य समाज में 7 दिवसीय आर्य वीर एवं वीरंगना दल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ करनाल

आर्य समाज घोघड़ीपुर के तत्वाधान में 7 दिवसीय आर्य वीर एवं वीरंगना दल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें बालक व बालिकाओं को 17 जून से 23 जून तक शिविर में योगासन, प्राणायाम, जुडो कराटे, लाठी प्रशिक्षण, वैदिक मान्यताएं एवं चरित्र निर्माण के साथ-साथ देश भक्ति व माता पिता तथा समाज सेवा की शिक्षा दी जा रही है। शिविर में बड़ी संख्या में गांव के लड़के-लड़कियां भाग लेकर प्रशिक्षण ले रहे हैं। इस मौके पर शिविर संयोजक भोपाल सिंह आर्य ने बताया



प्रशिक्षण शिविर में बच्चों को नैतिक मूल्यों की जानकारी देते हुए एवं आत्मरक्षा के

कि हरियाणा में विभिन्न जगहों पर आर्य वीर एवं वीरंगना दल प्रशिक्षण शिविर लगाए जा रहे हैं। आज बच्चों को नैतिक शिक्षा नहीं मिल रही। बच्चे नशे की ओर जा रहे हैं। आर्य समाज के शिविर लगाने का मुख्य उद्देश्य बच्चों को शारीरिक शिक्षा देने के साथ नैतिक शिक्षा देना है, ताकि बच्चे समाज व देश के प्रति अपने कर्तव्य को समझ सकें। शिक्षक आर्य मित्र ने कहा कि आज के बच्चों में संस्कारों की कमी है। जिस कारण बच्चे अपने माता-पिता का कहना तक नहीं मानते और गलत दिशा की ओर बढ़ जाते हैं।

संत कबीर ने अंधविश्वास के खिलाफ लड़ी थी लड़ाई

हरिभूमि न्यूज ▶▶ तरावड़ी

संत शिरोमणि कबीर महाराज का जीवन पूरी मानवता के लिए प्रेरक है व उन्होंने अपने दोहे पोथी पोथी पढ़ जग मुहा, पंडित भया न कोय, दाई आखर प्रेम के पढ़े सो पंडित होय के माध्यम से बिना ऊंच नीच के सबको प्रेम व भाई चारे के साथ मिल जुल कर रहने की सीख दी व संत कबीर ने आडंबर वाद पर प्रहार करते हुए तर्क की लिए तार्किक पथ पर चलने का आह्वान किया था उक्त विचार हरियाणा लोक सेवा आयोग के पूर्व सदस्य व प्रदेश कांग्रेस के कार्यकारिणी सदस्य डॉ. राजेश वैध ने संत कबीर महाराज के जन्मोत्सव पर श्री विश्वकर्मा धर्मशाला में कबीर महाराज के जन्मदिन पर आयोजित कार्यक्रम में



कार्यक्रम में भाग लेते हुये कांग्रेस के कार्यकारिणी सदस्य डॉ. राजेश वैध।

उपस्थित जनसमूह को सम्बोधित करते हुए व्यक्त किये व राजेश वैध ने कहा कि संत कबीर जी महाराज की शिक्षा आज भी पूरी तरह से प्रासंगिक है व आज पुरे विश्व में उनकी शिक्षाओं का अनुसरण करते हुए सोशल जस्टिस विभाग का गठन किया हुआ है व सबको बिना किसी भेदभाव के समान अवसर

गुरु ग्रंथ साहिब की वाणी में करीब 194 श्लोक संत कबीर जी की वाणी से लिये गये हैं व वैध ने कहा कि कबीर जी ने सैकड़ों वर्ष पहले हम सभी को शिक्षा के महत्व से अवगत करा दिया था। इससे पूर्व राजेश वैध का कमेटी के सभी सदस्यों द्वारा फूल मालाओं से जोरदार स्वागत किया गया और कमेटी की ओर से उनको शाल ओढ़ा कर सम्मानित किया गया। प्रोफेसर वैध ने संत कबीर जी की मूर्ति पर पुष्प अर्पित कर माथा टेक आशीर्वाद प्राप्त किया। इस अवसर पर संत कबीर कमेटी के सक्त्वर, दिलबाग, राजेंद्र हेड मास्टर रामेश्वर, नाथी राम, मास्टर मेहर चंद, अनिल चावरिया, रवि कुमार, बलराज, जगदीश चंद, प्रदीप शर्मा कुलदीप सिंह, बलबीर आतिश समेत सैकड़ों श्रद्धालु उपस्थित रहे।

पेंशन बहाली संघर्ष समिति 31 जुलाई को निकालेगी रोष मार्च

हरिभूमि न्यूज ▶▶ करनाल

पेंशन बहाली संघर्ष समिति करनाल कार्यकारिणी की एक महत्वपूर्ण मीटिंग आईटीआई करनाल में संपन्न हुई। मीटिंग की अध्यक्षता जिला संयोजक पुष्पाल कंबोज ने की व मंच संचालन जिला उपप्रधान रामबिलास शर्मा ने किया। इस मीटिंग में सर्व सम्मति से निर्णय लिया गया कि 31 जुलाई को सुबह 9 बजे कर्ण पार्क नजदीक पुराना बस स्टैंड से लघु



पेंशन बहाली संघर्ष समिति करनाल कार्यकारिणी के सदस्य मीटिंग करते हुए।

सचिवालय सेक्टर -12 तक आक्रोश मार्च निकाला जाएगा। इस बारे में राज्य कार्यकारिणी सदस्य समुंद्र मोर और संदीप शर्मा ने विस्तार से चर्चा की और बताया कि इस आक्रोश मार्च में राज्य प्रधान विजेंद्र धारीवाल

वार्षिक महायज्ञ का आयोजन किया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ तरावड़ी

करनाल। बाबा धनंजय राम धर्मशाला श्री साधु सेवा पंथी आश्रम सुभाष गेट में 46वें वार्षिक महायज्ञ का आयोजन किया जा रहा है। बड़ी संख्या में आसपास के जिलों से भी श्रद्धालु महायज्ञ में शामिल होने के लिए पहुंच रहे हैं। कार्यक्रम का समापन रविवार को होगा। श्री कृष्ण कृपा मंडल द्वारा कीर्तन का आयोजन किया गया। इसके बाद भंडारा लगाया गया। श्रद्धालुओं को आशीर्वाद देने पहुंचे संतों महात्माओं ने कहा कि अध्यात्म के मार्ग पर चलने में ही जीवन की सार्थकता है। मनुष्य जन्म को अच्छे कर्मों से सार्थक बनाए। इस अवसर पर मुख्य सेवक प्रो. नंदलाल राम ने श्री साधु सेवा पंथी आश्रम की गतिविधियों की विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि हर वर्ष तीन दिवसीय महायज्ञ का आयोजन किया जाता है। दूर दूरज के क्षेत्रों से भी श्रद्धालु कार्यक्रम में पहुंचकर धर्म लाभ उठाते हैं। इस अवसर पर मुख्य सेवादाय प्रो. नंदलाल राम, सुनील, सीमा, स्नेहा, चारु, करेश गाबा, राजू मगत, अंजु, दया, गुलशन, जतिन आदि रहे।



वार्षिक महायज्ञ का आयोजन किया

गायों की पूजा करने से देवताओं का मिलता है आशीर्वाद: गुप्ता

ज्येष्ठ पूर्णिमा के अवसर पर गोशाला में हुआ हवन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ करनाल

शनिवार को ज्येष्ठ पूर्णिमा के अवसर पर श्री कृष्ण गऊशाला में हवन यज्ञ किया गया। मुख्य यजमानों के रूप में विनोद गर्ग व दुलियाराम शर्मा ने परिवार सहित शिरकत की। हवन यज्ञ में आहुतियां डालकर विश्व शांति, पर्यावरण संतुलन व परिवारों में सुख समृद्धि की कामना की गई। मान्यता है कि ज्येष्ठ पूर्णिमा के दिन हवन यज्ञ करने व दान आदि करने से लक्ष्मी जी प्रसन्न होती हैं। इस मौके पर श्री कृष्ण गऊशाला के प्रधान सुनील गुप्ता ने



करने व दान आदि करने से लक्ष्मी जी प्रसन्न होती हैं। इस मौके पर श्री कृष्ण गऊशाला के प्रधान सुनील गुप्ता ने

भाग्यदार बनते हैं। सुनील गुप्ता ने कहा कि श्री कृष्ण गऊशाला के देवधाम में हवन यज्ञ में शामिल होने वाले लोगों की मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं। गायों की पूजा करने से सभी देवी देवताओं का आशीर्वाद मिलता है। श्री कृष्ण गऊशाला के कार्यकारी प्रधान डा. एस.के. गोपाल ने लोगों से आह्वान किया कि सनातन परंपराओं के अनुसार अपने बच्चों में अच्छे संस्कार भरें। आध्यात्मिक और सामाजिक कार्यक्रमों में स्वयं के साथ अपने बच्चों की भागीदारी भी सुनिश्चित करें। इस अवसर पर डा. एस.के. गोपाल, नवदीप मिश्र, गुरदयाल अग्रवाल, आशीष गुप्ता, प्रदीप गुप्ता, संजय बंसल व बलबीर लाउर आदि मौजूद रहे।

खबर संक्षेप

चचेरे भाई के हाथ तोड़े, केस दर्ज
पानीपत। सत करतार कालोनी निवासी कृष्णपाल पर उसके चचेरे भाई सुदामा ने अपने चार साथियों संग मिलकर जानलेवा हमला कर दिया। आरोपितों ने लोहे के पाइप से न केवल हाथ पैर, बल्कि सिर तक पर भी वार किए। हमले में कृष्णपाल के दोनों हाथों में फ्रैक्चर तक हो गया। वहीं घायल की शिकायत पर थाना मॉडल टाउन पुलिस मौके पर पहुंची। जबकि दोस्त सुनील ने उसे नागरिक अस्पताल में भर्ती कराया। उसने थाना पुलिस से आरोपितों के खिलाफ कार्रवाई के साथ परिवार की जान माल की सुरक्षा की गुहार लगाई है। वहीं, थाना पुलिस ने चचेरे भाई सुदामा व अन्य के खिलाफ विभिन्न धाराओं के तहत केस दर्ज कर जांच पड़ताल शुरू कर दी है।

प्रभु देवनारायण का स्मृति दिवस आज
पानीपत। वीर गुर्जर समाज के रोशन लाल छौक्कर चैयारमैन, योगेश, जयपाल छौक्कर, राजकुमार व जिले सिंह ने बैठक करके जानकारी देते हुए बताया की वीर गुर्जर समाज के तत्वावधान में 23 जून को सुबह नौ बजे देवनारायण भगवान की 1112वां स्मृति दिवस धूमधाम से गुर्जर भवन पानीपत में मनाया जाएगा।

नारी सशक्तिकरण पर सेमिनार

पानीपत। महिला एवं बाल विकास विभाग की ओर से जिला सचिवालय के द्वितीय तल पर स्थित सभागार में महिला सशक्तिकरण को लेकर सेमिनार का आयोजन किया गया। सेमिनार में महिलाएं एवं बाल विकास परियोजना अधिकारी, जिला बाल संरक्षण अधिकारी निधि गुप्ता, जिला संयोजक प्रीति कुंडू, लैखा सहायक रितु ने भाग लिया। वहीं डॉ. श्रेया मिट्टा ने महिलाओं को स्वास्थ्य के बारे में जागरूक किया।

चुलकाना पुल पर सड़क बनेगी

पानीपत। चुलकाना पुल पर 65 लाख रूपय की लागत से सड़क बनाने को मंजूरी मिल गई है। पीडब्ल्यूडी ने प्रस्ताव भेजा था। चुलकाना रोड स्थित पुल पर कई जगह सड़क उखड़ चुकी थी। इसे कई बार रिपेयर भी किया गया, लेकिन हालत नहीं सुधरी। एसडीओ शैलेंद्र भाटिया ने बताया कि करीब एक किलोमीटर लंबे चुलकाना पुल को रोड सेप्टी में शामिल करने के बाद कारपेट सड़क बनाने के लिए करीब 80 लाख रूपय का एस्टीमेट चंडीगढ़ भेजा गया था। करीब 65 लाख की मंजूरी मिल गई है, जल्दी ही टेंडर लगेगा।

अपराध पर अंकुश लगाए सरकार

पानीपत। जनवादी महिला समिति कैथल में इज्जत के नाम पर युवती की हत्या की कड़े शब्दों में निंदा करती है और राज्य सरकार से इज्जत के नाम पर होने वाले अपराधों को रोकने के लिए कड़ा कानून बनाने की मांग करती है। जनवादी महिला समिति की राज्य अध्यक्ष सविता व महासचिव उषा सराह ने संयुक्त रूप से कैथल जिला के गांव क्योडक निवासी युवती कोमल ने इसी साल फरवरी में नानकपुरी कॉलोनी निवासी युवक अनिल के साथ अंतर्जातीय विवाह किया था। बुधवार कोमल के भाई व कुछ युवकों ने उनके घर में कई राउंड गोला चलाकर 22 साल की कोमल की हत्या कर दी, जबकि उसकी ननद अंजलि और सास कांता को गंभीर रूप से घायल कर दिया।

सांसद अभिनंदन समारोह आज

पानीपत। भाजपा जिला अध्यक्ष दुष्यंत भट्ट ने बताया कि 23 जून को हरियाणा में बृथ स्तर में डॉ.श्यामा प्रसाद मुखर्जी बलिदान दिवस मनाया जाएगा। इसके लिए सभी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। उन्होंने बताया कि भाजपा प्रदेश कार्यालय मंगल कमल रोहताक में 23 जून को ही प्रातः 10 बजे नवनिवृत्त प्रदेश चुनाव प्रभारी एवं केन्द्रीय मंत्री धर्मेश प्रधान, प्रदेश चुनाव सह प्रभारी एवं लोकसभा सांसद बिल्वर कुमार देव और नवनिवृत्त भाजपा सांसदों का सम्मान होगा। समारोह में केन्द्रीय मंत्री मनोहर लाल, केन्द्रीय राज्य मंत्री राव इन्द्रजीत सिंह एवं कृष्णपाल गुर्जर, सांसद नवीन जितेंद्र और सांसद धर्मवीर सिंह को भी सम्मानित किया जाएगा।

अंतरराष्ट्रीय जाट संसद ने शुरू किया नशा मुक्ति अभियान इंसान की तरक्की में सबसे बड़ी बाधा है नशे की लत : डॉ नैन

■ जिला अतिरिक्त उपायुक्त ने की थी पौधरोपण अभियान की शुरुआत

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

अंतरराष्ट्रीय जाट संसद के हरियाणा प्रदेश अध्यक्ष डॉ.नवीन नैन भालसी ने पानीपत पुलिस के साथ मिलकर गांव-गांव जाकर नशा मुक्ति अभियान की शुरुआत की। संसद के प्रदेशाध्यक्ष डॉ.नवीन नैन भालसी ने बताया कि अंतरराष्ट्रीय जाट संसद की पूरी टीम लगातार सामाजिक कार्यों को लेकर समाज में हमेशा तैयार रहती है। पिछले दिनों जिला अतिरिक्त उपायुक्त डॉ.पंकज यादव के साथ मिलकर पौधरोपण अभियान की शुरुआत की थी। डॉ.नैन ने बताया नशा मुक्ति अभियान में हरियाणवी सुपर स्टार



पानीपत। नशा मुक्ति अभियान को लेकर बैठक करते हुए अंतरराष्ट्रीय जाट संसद के प्रदेशाध्यक्ष डॉ. नवीन नैन भालसी व अन्य सदस्य।

भाई बिंदर दनोदा, अमित दुल, नीनु सिकंदर व अर्जुन अवाडी रैसलर सुनील मलिक व इंटेनशनल कब्बडी प्लेयर व कनाडा के बेस्ट रेडर रिंकु खरेटी आदि साथी इस मुहिम में साथ हैं। डॉ.नवीन नैन भालसी ने बताया कि आज के समय में नशा इस कदर गांव व देहात के साथ-साथ शहरों में फैल चुका है। जिससे गांवों में घर के घर बर्बाद हो रहे हैं। जिससे आने

नशा न करने की दिलाई शपथ

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

पानीपत पुलिस द्वारा 26 जून तक नशे के खिलाफ नशा मुक्त भारत पखवाड़ा अभियान चलाया जा रहा है। वहीं, थाना सदर पुलिस ने रिफाइनेरी के पास मार्केट में लोगों को नशे के दुष्परिणामों बारे जानकारी देकर जागरूक किया और नशा न करने की शपथ दिलाई। उप पुलिस अधीक्षक सतीश कुमार गौतम ने कहा कि नशा एक सामाजिक बुराई होने के साथ साथ अपराधों की जड़ है। इसलिए युवा नशे से दूर रहकर



नशे के विरुद्ध दुकानदारों को जागरूक करते हुए पुलिस अफसर।

शिक्षा तथा खेलकूद में अपनी बेहतरी प्रतिभा का प्रदर्शन कर अपने माता पिता के सपनों को साकार करें और गांव प्रदेश व देश का नाम रोशन करें। उन्होंने कहा कि नशा केवल

कांग्रेसियों ने मौका लगते ही नारी का अपमान किया : सुनीता

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

हिसार के सांसद जयप्रकाश द्वारा महिलाओं के खिलाफ दिए गए ब्यान की कड़ी निंदा करते हुए भाजपा महिला मोर्चा की प्रदेश मंत्री सुनीता गोयल ने कहा कि कांग्रेसियों ने हमेशा ही मौका मिलते ही महिलाओं का अपमान किया है। कांग्रेस के नेताओं को नहीं पता कि भारतीय संस्कृति में महिलाएं ही परिवार की असली विरासत को संभालती थी और महिलाएं ही



परिवारों की मुखिया होती थी। सुनीता गोयल ने कहा भाजपा और नरेंद्र मोदी ने महिलाओं को मान सम्मान देते हुए बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ के नार को सार्थक किया।

एक व्यक्ति को ही नहीं बल्कि पूरे परिवार को बर्बाद करता है। एक बार नशे के दलदल में फंस जाते हैं तो फिर फंसते ही चले जाते हैं। समाज में कई तरह के अपराध तो केवल नशे के कारण होते हैं। कुछ लोग लूट-मार जैसी वारदातों को केवल इसी लिए अंजाम देते हैं ताकि वे नशीले पदार्थों की अपनी जरूरत पूरी कर सकें। डीएसपी गौतम ने आमजन से अपील करते हुए कहा कि समाज से आप को नशे से दूर रखें तथा समाज के अन्य लोगों को भी नशे से दूर रहने के लिए प्रेरित करें।

महिलाओं को लोकसभा, विधानसभा चुनाव में 33 प्रतिशत आरक्षण दिया। पंचायतों में 50 प्रतिशत आरक्षण दिया। जबकि कांग्रेस ने हमेशा ही महिलाओं का अपमान किया और उन्हें नीचा दिखाने का कार्य किया है। सुनीता गोयल ने कहा की हाल ही में भाजपा नेत्री किरण चौधरी के विषय में जयप्रकाश ने कहा था कि असली विरासत महिलाएं नहीं पुरुष होते हैं जो उनकी घटिया मानसिकता का परिचायक है।

भाजपा 30 से 6 जुलाई तक समर कैंप में नशे के विरुद्ध बच्चों ने ली शपथ

पौधरोपण अभियान चलाएगी

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

भाजपा जिला अध्यक्ष भट्ट ने कहा कि भाजपा के तत्वावधान में 30 जून से 6 जुलाई तक पौधरोपण अभियान चलाया जाएगा। अभियान के तहत हर बूथ पर कम से कम 10 पौधे लगाए जाएंगे और प्रयास रहेगा कि रोपे गए पौधों की जवान होने तक देखभाल की जाए। उन्होंने कहा कि मनुष्य प्रकृति के निकट रहकर ही अधिक प्रसन्न रह सकता है इसलिए हमें आगामी मानसून के दौरान अधिक से अधिक पौधरोपण करना चाहिए और वर्षा जल का संयोजन करने के प्रयास भी करने चाहिए। उन्होंने कहा कि घर का पानी धर में खेत का पानी खेत में और तालाब का पानी तालाब में रहे तो निश्चित रूप से भूमिगत



जल स्तर को ऊपर उठाया जा सकता है। इसलिए सभी कार्यकर्ता जल, जंगल और जमीन के संरक्षण के लिए अधिक से अधिक कार्य करें और जनता को इसके प्रति जागरूक करें। वहीं पर्यावरण को घना करने के लिए वन विभाग से पौधे लिए जाएंगे और उन्हें शहरी व ग्रामीण अंचल में खाली भूमि में रोपा जाएगा।

स्लम एरिया के बच्चों को जागरूक किया

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

पानीपत के बाल भवन में चल रहे समर कैंप में डीएसपी सतीश वसु थाना प्रभारी मॉडल टाउन गौरव उनकी टीम बच्चों को नशे के विरुद्ध जागरूक किया। डीएसपी सतीश वसु ने बच्चों को समझाते हुए कहा नब्बे प्रतिशत अपराधों की जड़ नशा है। हमें हर हालात में नशे से बचकर अपने जीवन को संवारना होगा। कैंप में स्लम एरिया के बच्चों को समझाते हुए उन्होंने कहा कि स्लम एरिया का भी फर्ज बनता है। वहीं नशे से दूर रहने की



पानीपत। बाल भवन में चल रहे समर कैंप में नशे के विरुद्ध शपथ लेते हुए किशोर व बच्चे।

ऐसे बच्चों की नशे की लत छुड़वाकर उन्हें समाज की मुख्य धारा से जोड़ना पुलिस के साथ साथ पब्लिक का भी फर्ज बनता है। वहीं नशे से दूर रहने की शपथ भी दिलाई गई। वहीं जिला बाल कल्याण अधिकारी रितु राठी ने बच्चों को समझाया अगर कोई भी बच्चा इस लत का शिकार है तो बाल भवन की

टीम ऐसे बच्चों को चिह्नित कर उसकी नशे की लत को छुड़वाएगी, ताकि नशे की अंधेरी दुनिया से बाहर निकल कर समाज की मुख्य धारा में शामिल हो सके। उन्होंने बताया कि समर कैंप में डॉस, जुडो, कराटे, योग, सिलाई कढ़ाई, ब्यूटी पार्लर के साथ साथ बच्चों को मोटिवेट करने के लिए सामाजिक समस्याओं पर जागरूकता सेमिनार लगाया जाएगा। दूसरी ओर, सहयोग ट्रस्ट के प्रधान गौरव लिखा ने बताया कि बाल भवन में पिछले चार सालों से आयोजित हो रहे समर कैंप में उनकी टीम बच्चों का हर तरह से ख्याल रखती है। वहीं हर साल कैंप में आने वाले बच्चों की संख्या बढ़ती जा रही है। भविष्य में भी सहयोग का साथ बच्चों के साथ बना रहेगा।

पानीपत को विकसित नगर बनाएंगे : प्रमोद

भीम गोड़ा मंदिर में सामुदायिक भवन बनेगा, विधायक ने किया शिलान्यास

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

पानीपत नगर निगम के वार्ड आठ में स्थित भीम गोड़ा मंदिर में 46 लाख की लागत से सामुदायिक भवन का निर्माण किया जाएगा। विधायक प्रमोद विज ने भाजपा कार्यकर्ताओं एवं सामाजिक जनों के साथ शनिवार को भवन निर्माण के कार्य का शिलान्यास किया। वहीं, विधायक प्रमोद विज ने अपने संबोधन में कहा कि पानीपत ऐतिहासिक व विश्व



पानीपत। पानीपत के भीम गोड़ा मंदिर में सामुदायिक भवन के निर्माण का शिलान्यास करते हुए विधायक प्रमोद विज।

प्रसिद्ध औद्योगिक नगरी है। पानीपत को विकसित नगर बनाना व जनता की हर समस्या का हल करना उनके जीवन का मुख्य उद्देश्य है। उन्होंने कहा कि पानीपत शहरी क्षेत्र में 130 से अधिक सामुदायिक भवन बनाए जा रहे हैं। जबकि 50 से अधिक

औद्योगिक क्षेत्रों की सफाई करवाएगी एचएसआईआईडीसी

नाले, नालियों आदि की सफाई को लेकर बैठक आयोजित

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

एचएसआईआईडीसी एवं आईएमएए के अधिकारियों के बीच शनिवार को बैठक हुई। बैठक में बरसात से पहले नाले व सीवर सफाई व्यवस्था के बारे में विस्तार से चर्चा हुई ताकि आने वाले समय में बरसात पानीपत के भराव से होने वाले नुकसान से बचा जा सके। बैठक में उद्योगपतियों द्वारा अधिकारियों को बताया गया कि



थोड़ी सी बरसात से पानी की निकासी में समस्या आ रही है। सीवर की सफाई जल्द से जल्द करवाई जाए। नाले की सफाई व नालों के ढक्कन जल्द से जल्द पूरे किए जाएं। स्ट्रीट लाइट की मरम्मत व जो लाइट खराब हैं उन को जल्द से जल्द बदला जाए आदि की मांगें रखी गईं। वहीं एचएसआईआईडीसी के अधिकारियों ने उन्हें आश्वासन दिया कि एचएसआईआईडीसी की तरफ से चार श्रमिक उपस्थित रहेंगे जो सफाई करेंगे। जबकि व सीवर की सफाई की मशीन का टेंडर अगले सप्ताह से लग जाएगा। जब तक टेंडर नहीं लगता सीवर सफाई की मशीन का प्रबंध एचएसआईआईडीसी करेगी।

दो दुकानों से नगदी व लाखों का माल चोरी

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

पानीपत के आठ मरला क्षेत्र में श्री राधा कृष्ण मंदिर के बाहर बनी दो दुकानों में चोरों ने चोरी की वारदात को अंजाम दिया है। शुक्रवार की रात को क्षेत्र में एक ट्रांसफार्मर खराब होने के चलते परमिट लेकर बिजली को काटा गया था इस वजह से नंदा गारमेट के सीसीटीवी कैमरा बंद मिले। जानकारी देते हुए गारमेट शॉप के संचालक पारस नंदा ने बताया कि उनकी दुकान से लगभग एक लाख रूपय कीमत के गारमेट्स जूते व परफ्यूम चोरी हुए हैं। वहीं साथ लगती दुकान हरनाम डेयरी का शटर उखाड़कर चोरों ने दुकान के भीतर से



पानीपत। आठ मरला क्षेत्र में स्थित दुकान में चोरी की घटना की जांच करते हुए पुलिस।

ड्राई फूट के पैकेट व गल्ले में रखे 16 हजार रूपय चोरी किए हैं। आसपास के दुकानदारों का कहना है कि पिछले एक-दो दिन से बिजली की तारों में स्पार्किंग के चलते मंदिर के

मार्केट के प्रधान सुरेश की कार्य प्रणाली पर भी चोरी की इस घटना से प्रश्न चिन्ह लग गया है दुकानदारों का कहना है की प्रधान में मार्केट के लोगों से नियमित रूप से चंदा लेकर चौकीदार की व्यवस्था की थी व कम्प्यूटि सीसीटीवी कैमरा लगवाए थे जिस दिन वारदात हुई उस दिन प्रधान द्वारा लगवाए गए सभी सीसीटीवी कैमरा बंद पड़े होने की बात सामने आई। यह सीसीटीवी कैमरा पिछले काफी समय से बंद थे मगर प्रधान ने दुकानदारों को इस बारे में कोई जानकारी नहीं दी। फिलहाल चोरी की वारदातों की सूचना संबंधित पुलिस थाना में दी गई है पुलिस मामले की छानबीन में जुट गई है।

नए कानून लागू होने से पीड़ित को जल्द न्याय मिलेगा : अजीत

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

पानीपत पुलिस अधीक्षक अजीत सिंह शेखावत ने कहा कि भारतीय न्याय प्रणाली में एक जुलाई से तीन नए कानून लागू होने जा रहे हैं। इन कानूनों के लागू होने पर पीड़ित को न्याय जल्द मिलेगा व पुलिस की कार्यप्रणाली में भी सुधार होगा। साथ इन कानूनों के लागू होने से पुलिस के हाथ भी मजबूत होंगे। एसपी शेखावत ने कहा पुराने समय से चले आ रहे कानूनों में बदलाव के बाद उन्हें भारतीय न्याय संहिता, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता व



पुलिस कप्तान अजीत सिंह शेखावत। फोटो : हरिभूमि

से कमाई गई रकम की रिकवरी के लिए अपराधी के प्रॉपर्टी को अटैच करने का प्रावधान किया है। उन्होंने कहा कि नए कानून से पीड़ित को इमेल व ऑनलाइन मोड से अपनी शिकायत दर्ज करने की आजादी मिलेगी पर उसके लिए तीन दिन के अंदर थाने पहुंच कर शिकायत पर हस्ताक्षर करने होंगे। वहीं, अपराध कर विदेश में जाकर छिपने वाले अपराधियों को भारत में लाए बिना ही कोर्ट में ट्रायल चलाया जा सकेगा। ट्रायल के दौरान दोषी सिद्ध होने पर चार्जशीट दाखिल की जा सकेगी।

महापुरुष के रूप में पूर्ण परमात्मा सिद्ध हुए संत कबीर: पंवार

हरिभूमि न्यूज ►► पानीपत

सद्गुरु कबीर साहेब के 626 वे प्रकट दिवस के शुभावसर पर शनिवार को पानीपत ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र की दीनानाथ कॉलोनी कबीर धर्मशाला से प्रभात फेरी सुबह छह बजे शुरू होकर दलबीर नगर, राकेश नगर, डाबर कॉलोनी, हनुमान कॉलोनी, महादेव कॉलोनी के रास्ते पर देशराज कॉलोनी स्थित कबीर धर्मशाला में सम्पन्न हुई। यहां पहुंचने पर धर्मशाला प्रबंधन कमेटी के सदस्य मास्टर ओमप्रकाश राजबीर रोशे,

सुभाष सिरौही, अखिलेश कुमार, जयभगवान ने प्रभात फेरी में संकड़ों की संख्या में शामिल महिलाएं व भगतजनों का फूल बरसाकर स्वागत करते हुए गणमान्य व्यक्तियों द्वारा ध्वजारोहण कर उपस्थित श्रद्धालुओं से प्रभात फेरी सुबह छह बजे शुरू रास्ते कबीर साहेब की भगतों द्वारा भजनों के माध्यम से गुणगान चलता रहा। प्रभात फेरी के रास्ते मीठे पानी छबील, प्रसाद, चाय, बिसकुट व फल आदि वितरित किए गए। इस अवसर पर वरिष्ठ कांग्रेस नेता व समाजसेवी ओमवीर सिंह पंवार ने काफ़ी संख्या

में उपस्थित लोगों को संबोधित करते कहा कि सद्गुरु कबीर साहेब विश्व मे एक महापुरुष के रूप में पूर्ण परमात्मा सिद्ध हुए, जिन्होंने पूरे मानव जाति के एक समान सभी के कल्याण की बात करते हुए पूरे मानव जगत को अंधकार से उजाले का रास्ता दिखाया। पंवार ने कहा कि कबीर साहेब संतों में ऐसे एकमात्र संत सम्राट हुए जिनके नाम के आगे सद्गुरु नाम से सम्मानपूर्वक पुकारा जाता है। उन्होंने कहा कि आज देश व विदेशों में सद्गुरु कबीर साहेब के करीब सात करोड़ निष्ठावान अनुयायी हैं। दूसरी

ओर, कृष्णपुरा कबीर मंदिर में कबीर समाज युवा चेतना समिति द्वारा बड़े हर्षोल्लास के भजन सस्त्रंग व विशाल भंडारे का आयोजन किया गया इससे पहले एकता विहार धर्मशाला में प्रकट दिवस पर सस्त्रंग व भंडारे का आयोजन किया गया। इस अवसर पर भगत राजकुमार कटारिया, ऋषिपाल रोशे, महावीर, रामकुमार तुवर, कंवरपाल खटावतिया, लखचर सुरेश वेगबाल, धर्मपाल, देशराज तुवर, रमेश कुमार, प्रवीण राय आदि मुख्यरूप से काफ़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे।



पानीपत। सद्गुरु कबीर साहेब के 626वे प्रकट दिवस पर आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुए ओमवीर पंवार।

खबर संक्षेप

फोटो वायरल, युवती ने चार पर किया केस

अंबाला। युवती की फोटो अन्य युवक के साथ वायरल करके लड़की को बदनाम करने का मामला सामने आया है। युवती ने बताया कि वह इतनी तंग आ चुकी है कि वह पढ़ाई भी नहीं कर पा रही है। पुलिस ने युवती की शिकायत पर 4 के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। अंबाला कैंट के जोगी मंडी की युवती ने आरोप लगाया कि कि शशी, अभिषेक, सचिन व सुभामा ने उसकी फोटो को किसी अन्य युवक के साथ जोड़कर गलत तरीके से वायरल कर दिया है। ये चारों आरोपी उसे बदनाम कर रहे हैं। यही नहीं, उसे डराया, धमकाया जा रहा है। युवती ने बताया कि चारों आरोपी उसके पीछे लड़कों को लगाते हैं, जिसकी वजह से वह ट्यूशन भी नहीं जा पा रही है। अंबाला कैंट थाने की पुलिस ने चारों आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

स्पेशल लोक अदालत का होगा आयोजन

अंबाला। सुप्रिमकोर्ट द्वारा आगामी 29 जुलाई 2024 से 3 अगस्त 2024 तक उच्चतम न्यायालय में लिंबित मामलों के निपटारे के लिए विशेष लोक अदालत का आयोजन किया जाएगा। मुख्य न्याय दंडाधिकारी एवं सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण प्रवीण ने जानकारी देते हुए बताया कि सर्वोच्च न्यायालय में लंबे समय से चलने वाले केस जो जिला अंबाला से संबंधित पार्टियां हैं तथा विशेष लोक अदालत के माध्यम से अपने केस को निपटाना चाहती हैं तो वे 28 जुलाई से पहले जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के कार्यालय में संपर्क कर सकते हैं।

19 बोटल शराब सहित दो आरोपी काबू

अंबाला। थाना नारायणगढ़ क्षेत्र से शराब की तस्करी के मामले में पुलिस ने आरोपी धर्मेश कुमार को 8 बोटल शराब सहित काबू किया है। एक अन्य मामले में पुलिस ने आरोपी महिला को 44 पक्के (11 बोटल) अवैध शराब सहित काबू किया है। आरोपियों के खिलाफ एक्साइन एक्ट के तहत केस दर्ज किया गया है।

आरोपी को किया शामिल जांच

अंबाला। थाना बराड़ा में दर्ज सड़क दुर्घटना के मामले में पुलिस ने आरोपी संजीव कुमार को शामिल जांच किया है। शिकायतकर्ता रमेश सिंह ने 13 जून 2024 शिकायत दर्ज करवाई थी कि केडी गार्डन स्कूल के पास आरोपी वाहन चालक ने लापरवाही व तेज गति से वाहन चलाते हुए उसे टक्कर मार कर घायल कर दिया। इस शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज किया था।

मारपीट व धमकी देने के आरोप में पांच नामजद

अंबाला। मारपीट करने और जान से मारने की धमकी देने के मामले में पुलिस ने पांच आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज किया है। गांव क्योड निवासी कृष्ण कुमार ने नदर धरना में शिकायत दी कि 21 जून को शाम के समय आरोपी अमित, साहित, गणेश, कुच्छू व भालू ने उस पर डंडे व गंडासी से हमला कर दिया। आरोपियों ने उसे जान से मारने की धमकी भी दी। जांच अधिकारी दयानंद ने बताया कि पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

सौर उर्जा उपलब्ध करवाने के लिए मिलेगी 1.10 लाख रुपये की सब्सिडी

अंबाला। डीसी डॉ. शालीन ने बताया कि प्रधानमंत्री सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना के तहत हरियाणा के एक लाख गरीब परिवारों को सौर उर्जा उपलब्ध करवाने के लिए केंद्र व राज्य सरकार द्वारा 1.10 लाख रुपये तक की सब्सिडी दी जाएगी। योजना का लक्ष्य लोगों के घरों का बिजली बिल कम करने के अलावा ग्रीन एनर्जी को बढ़ावा देना भी है, ताकि अधिष्ठा के माध्यम से बनाई गई बिजली पर निर्भरता में कमी की जा सके। इस योजना से पर्यावरण को फायदा मिलेगा। उन्होंने बताया कि प्रदेश में प्रधानमंत्री सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना की शुरुआत की जा चुकी है। जिस परिवार की सालाना आय 1 लाख 80 हजार रुपये तक है, ऐसे परिवारों को 2 किलोवाट तक सौर पैनल लगवाने पर 60 हजार रुपये की सब्सिडी केंद्र सरकार द्वारा तथा 50 हजार रुपये तक की अतिरिक्त सब्सिडी राज्य सरकार द्वारा दी जाएगी।

हरिभूमि
आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नंबरों पर संपर्क करें या व्हाट्सअप करें :-
हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक
ऑफिस नं.: 9253681019-20, फोन : 9253681010, 9253681005

भाजपा के जिला कार्यालय पर जड़ा ताला

नीट व दूसरी परीक्षाओं में हुई धांधली को लेकर कांग्रेसियों ने बोला हल्ला



अंबाला। भाजपा ऑफिस के बाहर जमा कांग्रेसी कार्यकर्ता।

■ कांग्रेसी नेता चेतन ने कहा कि इस समय देश में लोकतंत्र की नहीं बल्कि लोकतंत्र की सरकार है।

यूजीसी नेट का पेपर एक दिन पहले किया लीक

जेन ने कहा कि परीक्षा माफिया ने यूजीसी नेट के पेपर को नर्सिफ परीक्षा से एक दिन पहले लीक किया बल्कि उसे इंटरनेट नेटवर्किंग साइट टेलीग्राम के जरिए देशभर में पहुंचाया। जेन ने कहा कि जांच अधिकारियों द्वारा 17 जून को ही गुह मंत्रालय और शिक्षा मंत्रालय को इस बारे में जानकारी दी गई थी लेकिन इस बात को गंभीरता से नहीं लिया

गया। नीट और यूजीसी नेट में ही नहीं बल्कि इसी तरह आइटीईपी में भी गड़बड़ी हुई थी। इसी तरह एनटीए ने गड़बड़ी के चलते 12 जून को आइटीईपी की परीक्षा रद्द की थी। ऐसे पेपरों को एजमा से पहले अलग-अलग सेंटरों के स्ट्रांग रूम में सील करके रखा जाता है, इतनी सुरक्षा में पेपर का लीक होना बेहद शर्मनाक है।

नेट जून 2024 परीक्षा पेपर लीक के कारण रद्द कर सरकार ने लाखों छात्रों का भविष्य अंधकार में धकेल दिया गया है। उन्होंने कहा कि इन सब के साथ ही इंटीग्रेटेड टीचर एजुकेशन प्रोग्राम की परीक्षा की भी गड़बड़ी सामने आई है। उन्होंने कहा कि एक के बाद एक परीक्षा में गड़बड़ी और पेपर लीक ने इस सरकार

नाकामी साबित कर दी है। आज मेहनती परीक्षार्थियों की आंखों में सिर्फ आंसू ही आंसू है, उनकी महीनों की मेहनत का हिसाब कौन देगा? जेन ने कहा की शिक्षा के क्षेत्र में इस प्रकार की लापरवाही और गड़बड़ी किसी भी सूरत में स्वीकार्य नहीं है। इससे पहले शुक्रवार प्रदेश कांग्रेस कमेटी के पूर्व कोषाध्यक्ष

एडवोकेट रोहित जैन की अगुआई में भी कांग्रेसियों ने जगाधरी रोड पर प्रदर्शन किया था। जेन ने कहा कि परीक्षा से एक दिन पहले यूजीसी नेट पेपर का लीक होना, टेलीग्राम पर पांच पांच हजार रुपए में कोचिंग संस्थानों के जरिए छात्रों को बेचा जाना बहुत ही निंदनीय व शर्मनाक है।

एमसी हॉस्टल के कुश्ती हॉल में होगा जिला केसरी और कुमार दंगल का आयोजन

हरिभूमि न्यूज अंबाला। जिला खेल अधिकारी डॉ. प्रवीण कुमार ने बताया कि जिला स्तरीय कुश्ती अखाड़ा प्रतियोगिता तथा जिला केसरी एवं कुमार दंगल का आयोजन 24 व 25 जून को अंबाला छावनी में बने एमसी हॉस्टल के कुश्ती हॉल में किया जाएगा। 24 को खिलाड़ियों को पंजीकरण किया जाएगा। जिला स्तरीय अखाड़ा प्रतियोगिता निम्न वेट कटेगरी में करवाई जाएगी। इच्छुक खिलाड़ी (महिला व पुरुष) 24 को अपना पंजीकरण करवाने के लिए जिला खेल कार्यालय में प्रातः 9 बजे से सांय 4 बजे तक करना सुनिश्चित करेंगे तथा 25 जून को प्रतियोगिता

■ प्रतियोगिता में हिस्सा लेने वाले खिलाड़ी 24 को करवायु पंजीकरण

में भाग लेंगे। इस प्रतियोगिता में भाग लेने वाले पहलवानों द्वारा अपने जिला से निम्न दस्तावेज दिखाने होंगे जैसे-जिला का रिहायशी प्रमाणपत्र या बिजली का बिल या ड्राइविंग लाइसेंस या पासपोर्ट या बैंक अकाउंट की कॉपी। पहलवानों की आयु जनवरी 2007 तथा जनवरी 2003 से मान्य होगी। पहलवानों को वजन के समय आयु प्रमाणपत्र व फोटो साथ दिखाने होंगे। पहलवानों का वजन अखाड़ा इंचार्ज के द्वारा प्रस्तुत सूची के अनुसार ही लिया जाएगा। जिस

सोलो हरियाणवी नृत्य में खुशी व कथक में रिया ने मारी बाजी

■ शिमला में आयोजित नृत्य प्रतियोगिता में कलाकारों ने चार पुरस्कार हासिल कर लहराया परचम

हरिभूमि न्यूज अंबाला



अंबाला। शिमला में आयोजित कार्यक्रम में बाजी मारने वाले कलाकार।

69वें ऑल इंडिया आर्टिस्ट एसोसिएशन शिमला द्वारा आयोजित कालीबाड़ी सभागार में 5 दिवसीय नृत्य एवं नाटक प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। वरिष्ठ अनुभवी कोरियोग्राफर बुधराम ने बताया कि इस प्रतियोगिता में देश भर की विभिन्न आयुवर्ग से 20 राज्यों के नृत्य दलों ने भाग लिया। इसमें हरियाणवी एवं कथक नृत्य की पांच प्रस्तुतियां अंबाला शहर के सांस्कृतिक दल द्वारा दी गईं।

इसकी अगुवाई खुशी मलिक ने की। अलग-अलग आयुवर्ग में प्रथम चार पुरस्कार हरियाणवी समूह नृत्य प्रथम- जिसमें कुमारी अराध्या, अनन्या, खुशी, दृष्टि,

लक्षिता, अंशिका ने भाग लिया। डिप्यूट लोक नृत्य में प्रथम कुमारी अराध्या एवं अनन्या ने प्रस्तुतियां दीं। सोलो हरियाणवी में कुमारी खुशी मलिक एवं कुमारी रिया

अग्रवाल ने कथक में प्रथम पुरस्कार प्राप्त किया तथा तृतीय पुरस्कार जिनियर कुमारी अनन्या ने प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता में 20 राज्यों गुजरात, चण्डीगढ़, असम, बिहार, दिल्ली, हरियाणा, झारखंड, कर्नाटक, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, मनीपुर, पंजाब, राजस्थान, तमिलनाडु, तेलंगाना, उत्तर प्रदेश एवं पश्चिम बंगाल की टीमें ने भाग लिया। यहां के उत्साही कलाकारों ने चार प्रथम पुरस्कार एवं एक तृतीय पुरस्कार प्राप्त कर अंबाला का नाम रोशन किया। उनकी इस उपलब्धि पर प्रशिक्षक बुधराम, शबनम नाथ, अंजलि वधावन, उमेश शर्मा, अनिल महंत, अशोक लहरी, जसदीप बेदी एवं शमा ने बहुत आशीर्वाद दिया।

14 सितंबर तक निशुल्क अपडेट करा सकते हैं आधार कार्ड

हरिभूमि न्यूज अंबाला

डीसी डॉ. शालीन ने बताया कि यूआईडीएआई ने आमजन की सुविधा के मद्देनजर फ्री में आधार कार्ड अपडेट की तारीख बढ़ाकर 14 सितंबर कर दी है। उन्होंने बताया कि सरकारी योजनाओं का लाभ लेने में भविष्य में सरकारी योजना का लाभ लेने व अन्य किसी प्रयोजन में पंशानी व समस्या का सामना न करना पड़े। आधार कार्ड को अपडेट के लिए जो दस्तावेज इस्तेमाल करते हैं उस पर आपका नाम, जन्मतिथि सही होनी चाहिए। आधार कार्ड अपडेट कराने के लिए रिहायशी प्रमाण पत्र या अन्य निर्धारित पहचान पत्र अनिवार्य अपलोड करना होगा।

इसके अलावा किसी भी सीएससी व आधार सेंटर पर जाकर करवाया जा सकता है। डीसी ने आमजन से आह्वान करते हुए कहा कि जिन व्यक्तियों ने पिछले 10 सालों में आधार कार्ड को अपडेट नहीं कराया है, वे अपने आधार कार्ड में समय रहते अपडेशन जरूर करवा लें ताकि उन्हें भविष्य में सरकारी योजना का लाभ लेने व अन्य किसी प्रयोजन में पंशानी व समस्या का सामना न करना पड़े। आधार कार्ड को अपडेट के लिए जो दस्तावेज इस्तेमाल करते हैं उस पर आपका नाम, जन्मतिथि सही होनी चाहिए। आधार कार्ड अपडेट कराने के लिए रिहायशी प्रमाण पत्र या अन्य निर्धारित पहचान पत्र अनिवार्य अपलोड करना होगा।

वैश्विक गर्मी से सूख रही सांसे, कबीर जयंती पर पौधरोपण का लिया संकल्प

हरिभूमि न्यूज मुलाणा

भगवान वाल्मीकि आश्रम सिरसगढ में कबीर जयंती के शुभवसर पर संस्था के प्रधान सलिलंद्र झाडूमजरा की अध्यक्षता में एक बैठक हुई। बैठक में सभी पदाधिकारियों को यह शपथ दिलाई गई कि सभी अपने गांव व ब्लॉक स्तर पर पौधरोपण अवश्य करें। प्रवक्ता गौरव डुलियाना ने कहा कि इस मौसम में पेड़ की बहुत जरूरत है। वैश्विक गर्मी ने पूरे देश की सांसें सूख रही हैं, और लगातार बढ़ते तापमान के कारण गर्मी बढ़त नहीं होती। भूजल गहरा और गहरा होता जा रहा है। नदी और



महासागर प्रदूषित हो रहे हैं और तेजी से सूख रहे हैं। हवा में सांस लेना मुश्किल हो रहा है। बढ़ते ग्लोबल वार्मिंग के कारण देश के 310 जिले जलवायु परिवर्तन की चपेट में हैं। इसलिए हमें सोचने और विचार करने की जरूरत है वरना समय हाथ से निकल जाएगा और वो दिन दूर नहीं जब लोग स्वच्छ हवा, जल

और प्राकृतिक के लिए तरसेंगे। उन्होंने कहा कि हमें अधिक से अधिक पौधे लगाने चाहिए और लगातार बढ़ते ग्लोबल वार्मिंग को कम करने में अपना योगदान दें। इस अवसर पर उपप्रधान सरपंच रिकू मंचल, डॉ. हरपाल, जर्नल बराड़ा, सोहनलाल, प्रदीप, छोटू आदि मौजूद रहे।

ट्रेवल एजेंट पर धोखाधड़ी का आरोप, कनाड़ा पीआर के लिए ठगे आठ लाख रुपये

■ पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू की

हरिभूमि न्यूज बराड़ा

गांव सुभरी के रहने वाले एक व्यक्ति ने चंडीगढ़ के एक ट्रेवल एजेंट पर विदेश भेजने के नाम पर धोखाधड़ी करने का आरोप लगाया है। पुलिस को दी शिकायत में सुशील कुमार ने बताया कि उसने इंटरनेट पर विदेश जाने को लेकर सच किया था। तब उसके पास एक एजेंसी का फोन आया। इस कंपनी ने अपना पता चंडीगढ़ सेक्टर 44 डी में ऑफिस बताया। जब वह उनके ऑफिस में गया तो वहां एकता ठाकुर नाम की महिला मिली। पीडित ने उनसे कनाड़ा जाने के लिए पीआर सहित बाट की

तो उसने कहा कि उसको कनाड़ा भेज दिया जाएगा, इसके लिए दस लाख रुपये की फीस बताई गई। इस फीस से अलग 7-8 लाख खर्च भी बताया गया। सुशील ने बताया कि इसके बाद उसने भी हां कर दी। तब एजेंसी की ओर से उससे जरूरत के सांकेतिक जवाब लिए गए। उसने बताया कि 25 मार्च 2022 से लेकर अब तक वह एजेंसी खाते में पांच लाख 66 हजार रुपये डाल चुका है। अब उसे कहा गया है कि पीआर के लिए आइलेट्स व दस्तावेजों की यूनिवर्सिटी से बैस करके फीस के लिए कोई कसर नहीं छोड़ी हुई है। नगर निगम को सक्रिय होने की जरूरत है। एक महीना पहले ही नालों की सफाई हो जानी चाहिए थी और उनका कहना है कि हर बार ऐसा ही होता है। अधिकारियों की लापरवाही के कारण गंदे पानी की निकासी न होने का खमियाजा जनता को भुगतना पड़ेगा। रगत वर्षों की तरह कपड़ा मांकट को फिर दूबने पर विचार होना पड़ेगा। करोड़ों रुपए का नुकसान सहन करना पड़ेगा साथ ही नदी मोहल्ला, नई बस्ती, सकुलर रोड, जगाधरी गेट सहित सारे शहर में बाढ़ जैसे हालात बन जाएंगे। वर्मा ने नगर निगम अधिकारियों से मांग कि की शहर में नालों की सफाई के कार्य में तेजी लाई जाए और अतिरिक्त कर्मचारियों को भर्ती की जाए ताकि शहर में बरसाती पानी से लोगों को होने वाले नुकसान से बचाया जा सके।

कांग्रेस के निगम सदस्य बोले खुद के दम पर शुरू करवाना पड़ रहा है नालों की सफाई का कार्य

मानसून सिर पर, नींद में सोए नगर निगम के अफसर

■ कई रिहायशी व व्यवसायिक कॉलोनिआं पानी में डूबीं

हरिभूमि न्यूज अंबाला

मानसून का सीजन सिर पर है लेकिन नगर निगम अधिकारियों को शहर की चिंता नहीं है। शहर में नालों की सफाई जिस प्रकार से होनी चाहिए वो हो नहीं पा रही है। कांग्रेस के नगर निगम सदस्य मिथुन वर्मा ने अपने वार्ड के नालों की सफाई का कार्य युद्ध स्तर पर चलाया है। वर्मा ने कहा कि नगर निगम के अधिकारियों ने नालों की सफाई



अंबाला। जेसीबी से अपने परिया की सफाई करवाते निगम सदस्य मिथुन वर्मा।

करने का कार्य निगम के कर्मचारियों पर ही थोप दिया जबकि सफाई

कर्मचारी पहले से ही बहुत कम हैं। उनके ऊपर पहले से ही सफाई के

कार्य का काफी बोझ है। निगम अधिकारियों को चाहिए कि नालों

की सफाई के लिए शीघ्र ही अतिरिक्त कर्मचारियों को भर्ती करे ताकि निगम कर्मचारियों के साथ मिलकर नालों की सफाई को दुरुस्त तरीके से किया जा सके। बारिश कभी भी शुरू हो सकती है लेकिन अधिकारियों ने बारिशों के दिनों में शहर को दूबाने के लिए कोई कसर नहीं छोड़ी हुई है। नगर निगम को सक्रिय होने की जरूरत है। एक महीना पहले ही नालों की सफाई हो जानी चाहिए थी और उनका कहना है कि हर बार ऐसा ही होता है। अधिकारियों की लापरवाही के कारण गंदे पानी की निकासी न होने

का खमियाजा जनता को भुगतना पड़ेगा। रगत वर्षों की तरह कपड़ा मांकट को फिर दूबने पर विचार होना पड़ेगा। करोड़ों रुपए का नुकसान सहन करना पड़ेगा साथ ही नदी मोहल्ला, नई बस्ती, सकुलर रोड, जगाधरी गेट सहित सारे शहर में बाढ़ जैसे हालात बन जाएंगे। वर्मा ने नगर निगम अधिकारियों से मांग कि की शहर में नालों की सफाई के कार्य में तेजी लाई जाए और अतिरिक्त कर्मचारियों को भर्ती की जाए ताकि शहर में बरसाती पानी से लोगों को होने वाले नुकसान से बचाया जा सके।



अंबाला। योग दिवस पर मौजूद साधक व वीके बहनें।

शारीरिक व मानसिक स्तर पर मजबूती के लिए योग जरूरी

हरिभूमि न्यूज अंबाला

अंबाला शहर के कंचधर स्थित ब्रह्मकुमारीज आश्रम व भारतीय योग संस्थान और नेहरू युवा केंद्र के सौजन्य से सिटी पार्क में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के प्रोग्राम का आयोजन किया। इसमें मुख्यअतिथि के रूप में जिला यूथ ऑफिसर अशदीप मौजूद रही। साथ में वीके एवं वरिष्ठ शिक्षिका शिवानी दीदी भी उपस्थित रही। सिटी पार्क में प्रोटोकॉल अनुसार सभी योगाभ्यासियों ने विभिन्न योग अभ्यास किए। भारतीय योग संस्थान के प्रधान रणवीर सेनी ने योग मानव जीवन के लिए क्यों जरूरी है इस पर अपने कुछ उद्धोघन प्रस्तुत किए। शिवानी दीदी ने बताया कि फिजिकल हेल्थ के साथ-साथ मेंटली हेल्थ में भी योग

का बहुत बड़ा योगदान रहा है इसलिए हमें नियमित रूप से मानसिक एकाग्रता के लिए राजयोग का अभ्यास करना भी जरूरी है। साथ ही साथ दीदी ने मंडिटेशन द्वारा सभी को मन की एकाग्रता का अनुभव कराया। इस कार्यक्रम में उपस्थित अशदीप ने इस वर्ष का जो थीम था, हस्वर्ग और समाज के लिए योगरूप इस पर अपने कुछ विचार प्रस्तुत किए। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रचलन द्वारा किया गया तत्पश्चात मीनाक्षी और ग्रुप ने सरस्वती वंदना द्वारा वातावरण को योगाभ्यास के लिए अनुकूल बनाया इस कार्यक्रम के संचालन में मुख्य रूप से सुभाष, मीनाक्षी, ब्रह्मा कुमारी एकता दीदी, सिमरन दीदी, संजना दीदी, एवं प्रिय दीदी, नवजोत भाई, एवं नीरज भाई भी उपस्थित रहे।

एक लाख आय वालों को मिलेगा हैप्पी योजना का लाभ

अंबाला। डीसी डॉ. शालीन ने कहा कि हरियाणा सरकार के परिवहन विभाग द्वारा शुरू की गई हरियाणा अंत्योदय परिवार परिवहन योजना के लिए पात्र लाभार्थी आवेदन करके लाभ उठा सकते हैं। इससे 1 हजार किलोमीटर तक मुफ्त यात्रा की जा सकती है। उन्होंने बताया कि हैप्पी स्क्रीम अंत्योदय की अजूबी योजना है। एक लाख रुपये तक की आय वाला कोई भी व्यक्ति आवेदन कर सकता है। परिवार में जितने सदस्य हैं, सभी का कार्ड बनाना और 1 हजार किलोमीटर मुफ्त सफर कर सकते हैं। योजना के पात्र लाभार्थियों को स्मार्ट कार्ड विकरित किए जाते हैं, जिसे रोडवेज बस में दिखाकर मुफ्त सफर किया जा सकता है। डीसी ने कहा कि बड़ी संख्या में लोग स्क्रीम के लिए आवेदन कर रहे हैं और इसका लाभ उठा रहे हैं।

एक लाख आय वालों को मिलेगा हैप्पी योजना का लाभ

अंबाला। डीसी डॉ. शालीन ने कहा कि हरियाणा सरकार के परिवहन विभाग द्वारा शुरू की गई हरियाणा अंत्योदय परिवार परिवहन योजना के लिए पात्र लाभार्थी आवेदन करके लाभ उठा सकते हैं। इससे 1 हजार किलोमीटर तक मुफ्त यात्रा की जा सकती है। उन्होंने बताया कि हैप्पी स्क्रीम अंत्योदय की अजूबी योजना है। एक लाख रुपये तक की आय वाला कोई भी व्यक्ति आवेदन कर सकता है। परिवार में जितने सदस्य हैं, सभी का कार्ड बनाना और 1 हजार किलोमीटर मुफ्त सफर कर सकते हैं। योजना के पात्र लाभार्थियों को स्मार्ट कार्ड विकरित किए जाते हैं, जिसे रोडवेज बस में दिखाकर मुफ्त सफर किया जा सकता है। डीसी ने कहा कि बड़ी संख्या में लोग स्क्रीम के लिए आवेदन कर रहे हैं और इसका लाभ उठा रहे हैं।

आज पर टिकी होती है हमारी भविष्य की जिंदगी



आपको अगर अपने उगाए पेड़ों से आम, अमरुद, नींबू, केला, टमाटर या कोई भी फल सब्जी खानी है तो उसे कब उगाएंगे? जाहिर है, आप जब भी इन्हें उगाएंगे उसके कुछ दिनों, हफ्तों, महीनों या बरसों बाद आपको अपेक्षित फल मिलेंगे। ठीक इसी प्रकार आपको अपना भविष्य उज्ज्वल, खुशहाल, सहज और सुविधाजनक चाहिए तो उसके लिए कुछ कोशिशें आज से ही शुरू करनी होंगी। इन कोशिशों में आपके नजरिए, स्वभाव और आदतों में परिवर्तन भी शामिल है।

करें भविष्य का आकलन

हालांकि जीवन और दुनिया परिवर्तनशील और अनिश्चित है लेकिन इसमें कुछ चीजें कभी नहीं बदलेंगी। जैसे लोगों का स्वभाव, खान-पान संबंधी मूल आदतें, मानवीय गुण-दोष। इन्हीं के आधार पर भविष्य के लिए अपने प्रोफेशनल या कारोबारी निर्णय लें। मॉर्गन हाउसेल ने अपनी बेस्ट सेलर पुस्तक 'सेम एज एवर' में लिखा है, 2050 में दुनिया चाहे जैसी हो, लोग तब भी लाभ, भय, अवसर, शोषण, जोखिम, अनिश्चितता, जुड़ाव से संचालित होंगे, जैसे आज होते हैं। तब भी हर कोई सुरक्षित भविष्य चाहेगा, आशंकाओं से घबराएगा और खाने में कुछ चीजें तब भी लगभग हर कोई खाएगा। शायद यही कारण है कि वारेन बफेट जैसा बड़ा उद्यमी बीमा कंपनियों, बबलंगम, टोमेटो केचप जैसी ट्रेडिशनल कंपनियों में निवेश करते रहे हैं।

रखें स्पष्ट-तार्किक सोच

हमें जीवन में रोजाना कुछ छोटे-बड़े निर्णय लेने पड़ते हैं। इन्हीं के सही गलत होने पर हमारे भविष्य का पूरा दामोदर होता है। अगर हम अपनी निर्णय क्षमता को स्पष्ट और तार्किक बनाया सीख लें तो हमारा अपने वाला कल निश्चित रूप से अच्छा ही होगा। सही निर्णय लेने की कला स्कूली पढ़ाई से नहीं बल्कि अच्छे लोगों की सलाह, जीवन के अनुभवों और व्यावहारिक ज्ञान पर निर्भर करती है। सबसे पहले आपको उन क्षणों को पहचानना सीखना चाहिए, जो आपके जीवन को बदलने में सक्षम हैं। किसी भी घटना, स्थिति या व्यक्ति के व्यवहार पर बिना सोचे त्वरित

प्रतिक्रिया न दें। बल्कि सोच-समझ कर कर के आधार पर निर्णय लें। भावनात्मक प्रतिक्रिया देने के बजाय विवेक से काम लें।

विश्वास और शत्रुता सीमित हो

आपने कई पौराणिक, ऐतिहासिक कथाएं पढ़ी होंगी। अपने परिवार या आस-पास के उदाहरण देखें होंगे और हो सकता है कभी आपको भी अनुभव प्राप्त हुआ हो कि किसी भी व्यक्ति से शत्रुता खतरनाक स्तर पर पहुंच जाए तो मानसिक अशांति के साथ-साथ जान से हाथ भी बँटने और भारी आर्थिक नुकसान होने का जोखिम बढ़ जाता है। ठीक इसी प्रकार जब हम किसी को अपना परम मित्र और हितैषी मानकर उसे अपनी जिंदगी का हर छोटा-बड़ा राज बता देते हैं और जरूरत से ज्यादा विश्वास करने लगते हैं तो कभी-कभार हमें भारी नुकसान उठाना पड़ता है। ऐसा ना हो इसके लिए किसी से अत्यधिक शत्रुता या किसी पर अंधविश्वास करने से बचना चाहिए।

धोखाधड़ी-शॉर्टकट से बचें

कई बार हम क्षणिक सुख प्राप्त करने के लिए कोई ऐसी बड़ी गलती कर बैठते हैं, जिसके लिए हमें जीवन भर पछताना पड़ता है। अवैध संबंध, उगी, चोरी, लूट, ईर्ष्या, किसी का अहित करना या धोखा देकर, नकल करके आगे बढ़ना ऐसे काम हैं, जिनका अंतिम नतीजा सदैव दुखदायी ही होता है। आप ऐसी खबरें देखते, सुनते या पढ़ते होंगे कि कोई बाहुबली, बड़ा राजनीतिज्ञ या



अत्यधिक अमीर व्यक्ति भी अर्श से फर्श पर आ जाता है। इस संदर्भ में अब्राहम लिंकरन के एक पत्र का सारांश पठनीय है, जो उन्होंने अपने बेटे के स्कूल टीचर को लिखा था। उन्होंने लिखा था, 'आदर्श टीचर, आप मेरे बेटे को सिखाएंगे कि मेहनत से कमाया हुआ एक डॉलर सड़क पर पड़े मिलने वाले पांच डॉलर से ज्यादा कीमती होता है। वह दूसरों से ईर्ष्या की ओर ध्यान नहीं देता है। मुझे उम्मीद है कि आप उसे बताएंगे कि दूसरों को धमकाना और डराना अच्छी बात नहीं है। नकल करके पास होने से फेल होना ज्यादा अच्छा है। आप उसे सिखाएंगे कि हर दुश्मन में दोस्त बनने की संभावना भी होती है। इसलिए संयमित व्यवहार करें।'

ये सीखें बेहतर जीवन की चाहत रखने वाले हर किसी के लिए उपयोगी हैं। इसलिए बेहतर और खुशहाल जीवन के लिए इसके सभी पहलुओं का संतुलन साधना बहुत जरूरी है। *

सीखें लाइफ को बैलेंस करना

अगर आप अपने जीवन में अच्छे-बुरे कामों, नतीजों, अपनों किया-कलापों पर नजर नहीं रखते हैं तो जीवन की गति बेलागम घोंड़े या झड़वर विहीन कार जैसी होगी। जाहिर है, इसके दुष्परिणाम आपको ही भोगने होंगे। जीवन में संतुलन बेहद जरूरी है। काम के साथ स्वास्थ्य, विश्राम, संबंधों और परिवार पर भी ध्यान देना जरूरी है। कौका-कौला के पूर्व सीईओ ब्रायन डायन ने कॉर्पोरेट करियर में 40 साल बिताने के बाद एक स्पीच में कहा था कि काम पर समय से पहुंचें। तल्लिन होकर काम करें लेकिन घर पर भी समय से पहुंचें। हम जीवन में पांच गेदों की जर्जिलिंग करते हैं। पहली गेद काम, दूसरी परिवार, तीसरी स्वास्थ्य, चौथी दोस्ती और पांचवीं गेद उरसाह से जुड़ी हुई है। काम-काज की गेद रबड़ की तरह है। यह हाथ से छूट गई तो दोबारा आ सकती है। लेकिन बाकी गेदें कांच की तरह होती हैं। ये एक बार हाथ से छूटीं तो टूट जाएंगी। पैसा और प्रोफेशन महत्वपूर्ण हैं लेकिन सब कुछ यही नहीं है। इसलिए परिवार की महत्ता को पूरी तरह जहें।



खेलों को बच्चों के मानसिक विकास के लिए जरूरी माना जाता है। लेकिन हाल के वर्षों में गेमिंग जोन और ऑनलाइन गेम्स के बढ़ते ट्रेंड से बच्चों में कई हेल्थ प्रॉब्लम्स सामने आने लगी हैं। ऐसे में पैरेंट्स को एलर्ट होने की जरूरत है।

गेमिंग जोन में खोए बच्चे

पसंद आते हैं। इसकी वजह यह है कि पिछले कुछ सालों से बच्चों में इंडोर वीडियो गेम और फोन पर गेम्स खेलने की आदत काफी बढ़ गई है। कई मामलों में तो बच्चों को गेम की लत भी लग जाती है और वो चाहकर भी गेम खेलना छोड़ नहीं पाते। इसी तर्ज पर बनाए गए गेम्स जोन, बच्चों को खूब लुभाते हैं। यही वजह है कि छुट्टी के दिनों पर तो मोल्स में बनाए गए गेमिंग जोन में बच्चों की काफी भीड़ रहती है। बच्चों को इस तरह के गेम्स खेलने में बहुत मजा आता है।

इससे उनके शरीर में डोपामाइन नामक केमिकल ज्यादा रिलीज होता है। डोपामाइन एक न्यूरो ट्रांसमीटर है, जो हमारे शरीर के दिमाग को रोमांच, संतुष्टि और खुशी महसूस कराता है। इस वजह से बच्चे ऐसे गेम ज्यादा खेलते हैं।

बच्चों की हेल्थ पर बुरा प्रभाव: ऑनलाइन गेम्स हों, इंडोर गेम्स या गेमिंग जोन के गेम्स, इनकी लत बच्चों की मेंटल हेल्थ पर बैड इफेक्ट डाल सकती है। इससे बच्चों में डिप्रेशन, एंजाइटी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। बीते कुछ सालों से

इस तरह के कई मामले भी सामने आए हैं, जिसमें गेम की लत ने बच्चों की मानसिक सेहत को प्रभावित किया है। उन्होंने अपने घर की चीजों, सदस्यों या दोस्तों को नुकसान भी पहुंचाया है। ऐसे गेम्स से बच्चों में हिंसक सोच भी बढ़ती है। खराब मेंटल हेल्थ के चलते बच्चों की पढ़ाई और प्रदर्शन प्रभावित होता है। ऐसे गेम्स की लत में बच्चों की मेंटल हेल्थ के साथ-साथ फिजिकल हेल्थ भी बिगड़ती है।

पैरेंट्स ना करें लापरवाही: अपने बच्चों को मोबाइल, कंप्यूटर और गेम जोन में खेलते देखकर कई माता-पिता बहुत खुश होते हैं। वे दूसरों को बड़े गर्व के साथ यह बताते तनिक भी नहीं हिचकते कि उनका बच्चा डिजिटल दुनिया के नए जमाने के साथ दौड़ रहा है। लेकिन शायद

वे इस बात से अनजान हैं कि जिसके वह बच्चे की स्मार्टनेस समझ रहे हैं, वह उस विकास में बाधा भी बन सकता है। इसलिए अगर आपके बच्चे भी ऐसे गेमिंग जोन में या ऑनलाइन गेमिंग में अक्सर

या बहुत ज्यादा समय बिताते हैं तो बिना देर किए आपको इस पर गहनता से विचार करने की जरूरत है। आपका बच्चा ऐसे गेम्स का पड़कट हो जाए, उससे पहले ही आपको एलर्ट हो जाना चाहिए। ऐसा न हो कि आपके बच्चे का चमक-दमक वाले मायाजाल में कहीं खो जाए। इसलिए इस लत से छुटकारा दिलाने के लिए पहले अपने स्तर पर प्यार से समझाने का प्रयास करें। जरूरत हो तो चाइल्ड काउंसलर या साइकोलॉजिस्ट की मदद भी ले सकते हैं। *



प्रिकांशन

बाल मुकुंद ओझा

बच्चों के लिए बनाए जाने वाले गेमिंग जोन को लेकर इस समय पूरे देश में खासी चर्चा हो रही है। सवाल है, आखिर ये गेम जोन है क्या? इसका चलन देश और विदेशों में इतना क्यों बढ़ने लगा है?

विदेश से आया ट्रेंड: गेमिंग जोन की शुरुआत विदेशों में बहुत पहले हो चुकी थी। समय के साथ अन्य तकनीकों की तरह भारत के छोटे-बड़े शहरों में इसका भी विस्तार होने लगा है। गेमिंग जोन एक ऐसी जगह होती है, जहां लोग गेम खेल सकते हैं। इसे अलग-अलग तरह के गेम्स के लिए डिजाइन किया जाता है। भारत में गेमिंग जोन की लोकप्रियता बढ़ रही है। देश में लगभग हर बड़े शहर और मेट्रो सिटीज में आपको गेमिंग जोन मिल जाएंगे।



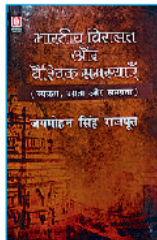
कैसे होते हैं गेमिंग जोन: गेमिंग जोन में वीडियो गेम्स खेलने के लिए विशेष रूप से गेम्स डिजाइन किए जाते हैं। यह एक अलग क्षेत्र होता है, जो स्पेशल गेमिंग उपकरणों से तैयार किया जाता है। गेमिंग जोन के गेम्स में प्लेयर्स को अधिक तेज और रोमांचक गेमिंग अनुभव प्राप्त करने के लिए स्पेशल फीचर्स डाले जाते हैं।

बच्चों करते हैं पसंद: बच्चों को गेमिंग जोन काफी

पुस्तक चर्चा / विज्ञान भूषण

गहन सामाजिक विमर्श

जगमोहन सिंह राजपूत शिक्षाविद तो हैं ही, सामाजिक, राष्ट्रीय और वैश्विक मुद्दों के विचारक भी हैं। हाल में आई पुस्तक 'भारतीय विरासत और वैश्विक समस्याएं (व्यग्रता, उग्रता और समग्रता)' में उनके कई विचारोत्तेजक लेख संकलित हैं। यहाँ पर लेखक ने कई ऐसी समस्याओं पर विचार किया है, जो केवल एक देश-समाज के लिए ही नहीं संपूर्ण विश्व के लिए चुनौती बने हुए हैं। आज आतंकवाद, सांप्रदायिक उन्माद, असहनशीलता और संवेदनहीनता जैसी समस्याओं का सामना संपूर्ण मानव समाज कर रहा है। ये ऐसी समस्याएं हैं, जिनके निवारण के बिना हम एक सभ्य समाज, विकासोन्मुख देश और बेहतर दुनिया की उम्मीद नहीं कर सकते हैं। अच्छी बात यह है कि इन समस्याओं के मूल कारणों, इनके दुष्परिणामों पर ही नहीं, उनके समाधान के रास्तों पर भी लेखक ने इन लेखों में गहनता से विचार किया है। *



पुस्तक: भारतीय विरासत और वैश्विक समस्याएं, लेखक: जगमोहन सिंह राजपूत, मूल्य: 350 रुपये, प्रकाशक: किताबघर प्रकाशन, नई दिल्ली

भी

षण गर्मी की तपती दुपहरी थी। घर से बाहर निकलते लगता कि आदमी बेहोश होकर गिर जाएगा। धर्ती पर कण-कण तप रहा था। लेकिन बुलकिया को दम मारने की भी फुरसत नहीं थी। वह सुबह से ही लगी हुई थी। जल्दी-जल्दी ईंटें ढो रही थी। यह सोचती, बस एक खेप और... बस एक खेप और... फिर बच्चे को दूध पिला आएगी। बीच-बीच में बच्चा उठता, थोड़ी देर रोता फिर सो जाता। भीषण लू चल रही थी। पेट की बात नहीं होती तो बुलकिया निकलती भी नहीं। उसने कनखियों से बच्चे कजरा की ओर देखा। वह बस साल भर का था, नीम के पेड़ के नीचे लेटा हुआ था। पेड़ अब टूट ही बचा था। पेड़ की शाखों पर नाम मात्र की पतियां ही बची थीं। बुलकिया को तेज भूख लग आई थी, लेकिन वह ईंटों को ढोने में लगी हुई थी। आधी दोपहर निकल गई थी। वह भी बेचारी क्या करे? उसका आदमी रामसूरतवा डेढ़ साल हुए पैसा कमाने पहले विदेश चला गया था। बैंक के दलालों की मदद से किसी तरह पैसा कर्जा लेकर वह दुबई गया था, लेकिन वह घर नहीं लौटा। दुबई में कहीं ठाकर पर चढ़कर काम कर रहा था। एक बार नीचे गिरा तो उठ ना सका। बुलकिया अपने पति की लाश भी नहीं देख पाई थी। बैंक से दो लाख का कर्जा लेकर गया था पति, साल भर से वह उसका मय व्याज चुका रही है। रामसूरतवा अपने पीछे दो बच्चे छोड़ गया है- मिंटुआ और

तपती दुपहरी



तो तभी काम करेगी, जा कुछ खा ले। क्या तो ऐसे लोग हैं, जो उठे एसी कमरों में पड़े हुए हैं। एक हमारा नसीब है, धूप और लू में भी काम करना पड़ रहा है। सब अपने-अपने भाग्य की बात है। तभी रामानंद ठेकेदार उधर से गुजरा, उसने भी टोका, 'ऐ, बुलकिया, तुझे और तेरे बच्चे को नहीं लग रही है क्या? जा थोड़ा सुस्ता लो।' बुलकिया के मन में आया कह दे, 'बाबू, भूख के आगे धूप कहां लगती है।' लेकिन उसे लगा उसकी आवाज को लकवा मार गया है। *

लघुकथाएं

कजरा। मिंटुआ तो खैर बड़ा हो गया है। बड़ा भी भला क्या हुआ है, चौदह साल का है। अट्टारह घंटे चूड़ी फैक्ट्री में काम करता है। तब जाकर वो पांच हजार कमा पाता है। उसकी कमाई से ही घर चलता है। पेड़ के नीचे कजरा बहुत देर से लेटा था। धूप की किरणों कांच की किरणों की तरह उसके बदन पर चुभ रही थीं। अचानक से वह जाँर-जोर से रोने लगा। सुरेखा से नहीं रहा गया तो चिल्लाई, 'अरे बहन! सुबह से ही बच्चे को धूप में सुला रखा है। कम-से-कम उसे छाया में तो लिटा, उसे कुछ खिला-पिला दे। तू भी तो कुछ खा-पी ले। इतनी धूप में क्यों काम कर रही है? थोड़ा सुस्ता ले बहन। काहे जान देने पर तुली है? बचेगी तो तभी काम करेगी, जा कुछ खा ले। क्या तो ऐसे लोग हैं, जो उठे एसी कमरों में पड़े हुए हैं। एक हमारा नसीब है, धूप और लू में भी काम करना पड़ रहा है। सब अपने-अपने भाग्य की बात है। तभी रामानंद ठेकेदार उधर से गुजरा, उसने भी टोका, 'ऐ, बुलकिया, तुझे और तेरे बच्चे को नहीं लग रही है क्या? जा थोड़ा सुस्ता लो।' बुलकिया के मन में आया कह दे, 'बाबू, भूख के आगे धूप कहां लगती है।' लेकिन उसे लगा उसकी आवाज को लकवा मार गया है। *

ओ

ह कैसी गर्मी है? दो-चार रोटियां बनाने में जी घबरा गया। ये सिल्लो भी कितनी छुट्टी करती है और नलों का भी यही हाल है। सारे बर्तन खाली पड़े हैं। सुखे नल ही हुड़हुड़ा रहे हैं। पसीना पोछते हुए गर्मी को कोसते हुए वह किचन से बाहर निकल आई। सामने उन्हें अपना पौत्र दिखाई दिया, 'अरे बंदू! इतनी गर्मी में तुम यहाँ बैठे हो?' आंगन में रखी अपनी छोटी कुर्सी पर बैठा हुआ, अपनी ही धुन में ड्राइंग कॉपी में अपने नन्हे-नन्हे हाथ से कुछ बना रहा था। बंदू को भी उसकी ही तरह घर का आंगन बहुत पसंद है। गमलों में मुस्कुराते एक से एक सजावटी पौधे, कोने में पारिजात के पेड़ पर टंगी घंटियां और एक विशिष्ट सजावट मन को सुकून से भर देता है यह आंगन। उन्होंने बंदू से कहा, 'इस गर्मी में बाहर बैठे हो! चलो अंदर चलो।' बंदू ने बताया, 'दादी में ड्राइंग बना रहा हूँ।' उन्होंने कॉपी में झाँक कर देखा पेड़, पौधे चिड़ियाँ, लाल-पीले फूल, तितलियाँ और आसमान में बादल, झरती वर्षा की बूँदें, वही दूसरी और खाली मटका, मटके के पास

प्यासा कौआ



एक मृत कौआ। 'यह क्या बंदू?' उन्होंने पूछा। 'दादी कल आपने कहानी सुनाई थी न, कौए को कहीं भी पानी नहीं मिला, सब जगह सूखा ही सूखा। कहीं भी पानी की एक बूँद भी नहीं और कौआ प्यासा ही मर गया।' बंदू को आवाज में एक पीड़ा थी। वह आगे भी बोला, 'देखो दादी, मैंने पेड़, लगाए हैं, उससे बादल आए, बारिश आई और यह नदी! देखो नदी में कितना सारा पानी है।' उन्होंने देखा बंदू के मुख और स्वर से खुशी फूट रही थी। 'पर तुम्हारा कौआ तो प्यासा ही मर गया। अब क्या फायदा?' उन्होंने बंदू से पूछा। 'दादी देखो! दूसरा कौआ तो आकाश में उड़ रहा है न।' वह बोला। न जाने क्यों निगाहें अपने आप ही आसमान की ओर उठ गईं। उफक! आग उगलते आसमान में एक भी परिंद न दिखा। पर उन्होंने मिट्टी के खाली सकोरों को पानी से लबालब जरूर भर दिया। *

एक मृत कौआ। 'यह क्या बंदू?' उन्होंने पूछा। 'दादी कल आपने कहानी सुनाई थी न, कौए को कहीं भी पानी नहीं मिला, सब जगह सूखा ही सूखा। कहीं भी पानी की एक बूँद भी नहीं और कौआ प्यासा ही मर गया।' बंदू को आवाज में एक पीड़ा थी। वह आगे भी बोला, 'देखो दादी, मैंने पेड़, लगाए हैं, उससे बादल आए, बारिश आई और यह नदी! देखो नदी में कितना सारा पानी है।' उन्होंने देखा बंदू के मुख और स्वर से खुशी फूट रही थी। 'पर तुम्हारा कौआ तो प्यासा ही मर गया। अब क्या फायदा?' उन्होंने बंदू से पूछा। 'दादी देखो! दूसरा कौआ तो आकाश में उड़ रहा है न।' वह बोला। न जाने क्यों निगाहें अपने आप ही आसमान की ओर उठ गईं। उफक! आग उगलते आसमान में एक भी परिंद न दिखा। पर उन्होंने मिट्टी के खाली सकोरों को पानी से लबालब जरूर भर दिया। *



टिटलिस विलाफ वाक

स्विट्जरलैंड के टिटलिस पहाड़ पर बना यह झूला पुल, दुनिया का सबसे ऊंचा ससपेंशन ब्रिज माना जाता है। समुद्री सतह से 3000 मीटर की ऊंचाई पर बने इस ब्रिज पर टहलने के लिए सचमुच बहुत हिम्मत चाहिए, क्योंकि यहाँ से आसमान आपको अपनी पहुँच में नजर आएगा और नीचे देखेंगे, तो सिर चकरा जाएगा। जी हाँ, 100 मीटर लंबे और मात्र 1 मीटर चौड़े इस ब्रिज पर अपना दिल थाम कर आप आगे बढ़ेंगे तो चारों ओर बिखरी सफेद बर्फ और नीले आसमान के नीचे पहाड़ का मनोरम दृश्य आपको स्वर्गिक आनंद तो देगा ही, आपको रोमांच से भी भर देगा। *



वैंड कैन्यन स्काई वाक

अरिजोना (यूएसए) के कैन्यन नेशनल पार्क में 4700 फीट की ऊंचाई पर बना यह पुल, पूरी तरह पारदर्शी है। यह वाक वे दुनिया के सबसे रोमांचक और सिहरन पैदा करने वाले पर्यटक स्थानों की सूची में शुमार है। इस पर टहलते समय नीचे गहरी खाई और ऊपर नीला आसमान नजर आता है तो अच्छे अच्छों का सिर चकरा जाता है। इसकी सैर करते समय आपको म्यूजियम, लाइव और स्पेशल आइटम्स वाली शॉप भी देखने को मिलेगी। घोड़े के नाल की आकार का यह पुल, दर्शकों का दिल छू लेता है। अगर आप इस पर सैर करने का साहस न जुटा पाएँ तो कोई बात नहीं, इसके नजदीक बने ओपन कैफे में बैठकर भी इसके नजारे ले सकते हैं। *



रोचक / डॉ. शिवन कृष्ण रेणा

शारजाह की विशाल सब्जी मंडी



जब भी मैं यूएई (यूनाइटेड अरब अमीरात) जाता हूँ तो शारजाह शहर में स्थित सब्जी मंडी को देखना नहीं भूलता। सचमुच, अद्भुत और दर्शनीय! कह नहीं सकता कि विश्व में ऐसी भव्य, विशालकाय और मनोरम सब्जी मंडी कहीं और होगी या नहीं? इस सब्जी मंडी का नाम है 'सौक अल-जुबैल'। सैतीस सौ वर्ग मीटर क्षेत्रफल में फैले इस विशालकाय वातानुकूलित परिसर में मुख्यतया तीन मार्केट मौजूद हैं। एक में फल और सब्जियाँ, दूसरे में मीट, चिकन, मछली जबकि तीसरे में सूखे मेवे आदि की दुकानें हैं। कुल मिलाकर इसमें 370 दुकानें हैं, जिनमें 212 सब्जी और फल की और शेष दुकानें नॉनवेज की हैं। पहले यह मंडी दूसरी जगह पर हुआ करती थी। नया परिसर बनने पर पुरानी मंडी की सारी दुकानें यहाँ पर शिफ्ट कर दी गई हैं।



यहाँ की व्यवस्था और साफ-सफाई शानदार है। कहीं कोई गिचपिच नहीं, कोई गंदगी नहीं। कहीं कोई शोर-शराबा भी नहीं है, इसलिए फल, सब्जी आदि खाने-पीने की चीजें मुख्यतया ओमान, भारत, पाकिस्तान, इटली, अमेरिका, श्रीलंका, ऑस्ट्रेलिया आदि देशों से यहाँ मंगवाई जाती हैं। इस सब्जी मंडी की विशालकायता का अंदाज इस बात से लगाया जा सकता है कि परिसर के बाहर 750 कारों के लिए पार्किंग की व्यवस्था है। 800 ट्राइलियों से लैस परिसर में एटीएम के साथ-साथ वाई-फाई की सुविधा भी उपलब्ध है। पूरा परिसर चौबीस घंटे सीसीटीवी कैमरों की निगरानी तले रहता है। परिसर की ऊपर वाली मंजिल पर 'सौक अल-जुबैल' का प्रशासनिक कार्यालय भी स्थित है। *

टूरिस्ट प्लेसेस / शिखर चंद जैन

वैसे तो दुनिया भर में हजारों-लाखों ब्रिज, नदी, सागर और पहाड़ों पर बनाए गए हैं। लेकिन हम आपको यहाँ कुछ ऐसे स्काई ब्रिज के बारे में बता रहे हैं, जिस पर से गुजरते हुए आपको भरपूर रोमांचक अनुभव मिलेगा। यहाँ से आपको आसमान और धरती के ऐसे अद्भुत नजारे दिखेंगे, जिसकी आप कल्पना भी नहीं कर सकते हैं।

थ्रिल से भरपूर अमेज़िंग ब्रिज



ऑरलैंड लुकआउट

स्विमिंग पुल में कूदने के लिए जो डाइविंग बोर्ड बनाए जाते हैं, वैसी ही डिजाइन है नॉर्वे के इस हैमिंग ब्रिज ऑरलैंड लुकआउट की। ढलान ऐसी कि दिल घबरा जाए। बहादुर से बहादुर इंसान भी इसके अंतिम छोर तक जाने का साहस नहीं जुटा पाएगा क्योंकि इसका छोर पारदर्शी कांच से बनाया है और वह भी बिना फ्रेम के। नीचे घाटी में झाँकेंगे, तो लगेगा बस आप अगले ही पल नीचे गिरने वाले हैं और ऊपर आसमान इतना नजदीक दिखेगा कि आपको लगेगा, आप इसे हाथ से पकड़ लेंगे। *



मोंटीवर्डी रेनफॉरेस्ट स्काई वाक

दक्षिण अमेरिकी महाद्वीप के कोस्टारिका देश में बना यह स्काई वाक इकोटूरिज्म का नायाब उदाहरण है। हैमिंग ब्रिजों की शृंखला से बना यह 2.5 किलोमीटर लंबा ब्रिज, आपको 2500 तरह के पेड़-पौधे, 400 तरह के पक्षी और कम से कम 100 तरह के जानवरों को देखने का भी मौका देता है। इस पुल पर आप लंबे-लंबे पेड़ों के शिखरों के बगल में चलते हैं और अपने चारों ओर प्रकृति का जीवंत रूप देखते हैं, तो मन आनंद से भर जाता है। इस बियाबाज जंगल में सूरज की रोशनी बड़ी मुश्किल से धरती को छू पाती है। ऐसे में ब्रिज पर सैर करते हुए हवाई नजारा लेना एक अनूठी अनुभूति है। *



शियानमेन मुंटेन स्काईवाक

चीन के हुनान प्रांत में बना यह स्काई वाक वे 4700 फीट की ऊंचाई पर स्थित पहाड़ी पर बना है। इस वाक वे पर चलने से पहले भरपूर जीवट वाला इंसान भी एक बार घबरा जाएगा, क्योंकि एक ओर पहाड़ी की खड़ी ढाल है और दूसरी ओर 4000 फीट गहरी खाई। दिलचस्प बात यह कि इसका 3 फीट चौड़ा पैसेज पारदर्शी कांच का बना है, जिससे आप खुद को हवा में झूलता सा महसूस कर सकते हैं। इस स्काई ब्रिज पर टहलना 'वाक ऑफ फेथ' कहा जाता है, क्योंकि माना जाता है कि यह कमजोर दिलवालों के लिए नहीं, अत्यधिक आत्मविश्वास वाले लोगों के लिए ही है। *



ऑग्रेबीज वॉटरफॉल वाक वेज

दक्षिण अफ्रीका के नार्दन केप में बने ऑग्रेबीज नेशनल पार्क में लकड़ी से बना यह ब्रिज आपको वाटरफॉल के नजदीक पहुंचाता है। 5 कि.मी. लंबा यह वाक वे आपको उस अद्भुत मनोहारी दृश्य को नजदीक से देखने का मौका देता है, जो ऑरेंज नदी के लहराते जल के 240 मीटर गहरी और 18 किमी लंबी खाई में गिरने से उपस्थित होता है। इस पानी का शोर ऐसा होता है मानो सैकड़ों नगाड़े पूरी ताकत के साथ बजाए जा रहे हैं। वाक वे पर खड़े होकर इस दृश्य को देखना और आवाज को सुनना वाकई एक अविस्मरणीय अनुभव होता है। *

सावधानी है जरूरी

- अगर आपको कभी इन वाक वेज को देखने का मौका मिले और इनकी सैर करें तो कुछ सावधानी जरूर बरतें-
- ▶ चप्पल या आसानो से खुलकर निकल जाने वाले फुटवियर न पहनें।
 - ▶ लहराने वाले या लूज ड्रेस जैसे बुट्टा, मफ्लर आदि न पहनें।
 - ▶ मोबाइल फोन, सनग्लास, कैमरे जैसे आइटम साथ में न रखें।
 - ▶ नौद की देवा या नशीले पदार्थों का सेवन करने के बाद भूलकर भी यहाँ न जाएं।
 - ▶ स्वास्थ्य संबंधी कोई शिकायत है, तो डॉक्टर से कंसल्ट जरूर कर लें।



रिचा चड्ढा ने अपने अलग तरह के रोल्स और दमदार अभिनय से फिल्मों में एक अलग पहचान बनाई है। इन दिनों वह वेब सीरीज 'हीरामंडी' में अपने किरदार को लेकर चर्चा में हैं। इस सीरीज में उन्होंने अपने अभिनय से दर्शकों को काफी प्रभावित किया है। रिचा चड्ढा से उनकी प्रोफेशनल और पर्सनल लाइफ से जुड़ी खुलकर बातचीत।

लज्जो मेरी नई पहचान है : रिचा चड्ढा

बातचीत / पूजा सामंत

पिछले दिनों ओटीटी प्लेटफॉर्म पर रिलीज हुई संजय लीला भंसाली निर्देशित वेब सीरीज 'हीरामंडी' में आप लज्जो के किरदार में नजर आ रही हैं। इसे दर्शकों ने खूब पसंद किया। आप क्या कहना चाहेंगी? हर कलाकार चाहता है कि उसे भंसाली सर के साथ काम करने का मौका मिले। एक स्त्री का चित्रण जिस खूबसूरती से भंसाली सर करते हैं, वैसा किसी और के लिए करना मुश्किल है। वे हर फ्रेम को बेहद सुंदर बना देते हैं। परफेक्शन का दूसरा नाम है- संजय लीला भंसाली। 'हीरामंडी' में लज्जो का किरदार निभाकर मुझे काफी प्रशंसा मिल रही है। सुना है 'हीरामंडी' में आप एक डांस सीक्वेंस परफॉर्म करते समय रो पड़ी थीं? अभी तो मैंने बताया कि भंसाली सर कितने परफेक्शनिस्ट हैं। जब तक शॉट 'द बेस्ट' न हो, रीटेक तो होते रहेंगे। शो के एक डांस सीक्वेंस में लज्जो को मुजरा करते हुए दिखाया गया है, यह कथक के तोड़े हैं। मेरे लगातार रीटेक हुए जा रहे थे। मुझे इस बात को लेकर घबराहट हो रही थी कि आखिर मेरा शॉट फाइनल होगा या नहीं, इसलिए मेरी आंखों में आंसू आ गए। 99 रीटेक के बाद मेरा कथक वाला मुजरा ओके हुआ।



'हीरामंडी' में को-ऑर्टिस्ट के साथ लज्जो के किरदार में रिचा चड्ढा

आप और आपके पति अली फजल ने एक्टिंग फील्ड में होते हुए भी अपना फिल्म प्रोडक्शन शुरू किया। क्या फिल्म निर्माण के क्षेत्र में उतरने के पीछे कोई खास मकसद है? चलती-फिरती जिंदगी में कई बार कुछ ऐसे वाक्यें हो जाते हैं कि लगता है यह तो फिल्म का सब्जक है। यह जरूरी नहीं कि मेरा सुनाया सब्जक या कहानी किसी और निर्माता को पसंद आए। इसलिए किसी अच्छी-रोचक कहानी पर हमने स्वयं

बहुत कुछ कहती हैं अंगुली में पहनी अंगूठियां



फोसदी लोग ही तर्जनी में अंगूठी पहनते हैं। दरअसल, तर्जनी पर अंगूठी वही पहनते हैं, जो अपने आत्मसम्मान और आत्मविश्वास को सार्वजनिक रूप से दर्शाना चाहते हैं, जिनमें नेतृत्व के गुण होते हैं। अगर इस बात को राजनेताओं से जोड़कर देखें तो अकसर राजनेता तर्जनी अंगुली पर अंगूठी पहने मिल जाते हैं। लेकिन अगर इसे सिर्फ फैशन के लिहाज से देखें तो तर्जनी अंगुली पर उन्हीं को अंगूठी पहनना शानदार दिखाता है, जिनकी पर्सनालिटी पहले से ही भरी-पूरी हो। मध्यमा अंगुली पर अंगूठी: मध्यमा अंगुली जिम्मेदारी, सुदरता, आत्मविश्लेषण यानी आपके बारे में

बहुत कुछ कहती हैं। परिवार के मुखिया आमतौर पर मध्यमा अंगुली पर ही अंगूठी पहनना पसंद करते हैं, क्योंकि वे जिम्मेदारी उठाना पसंद करते हैं। मध्यमा अंगुली पर अंगूठी किसी भी लंबाई के पुरुष में अच्छी लगती है, बशर्तें उसके चेहरे में उत्साह हो और आत्मविश्वास भी झलकता हो। अनामिका अंगुली में अंगूठी: अनामिका एक ऐसी अंगुली है, जिसमें करीब-करीब हर कोई अंगूठी पहनता है और यह भी कहना चाहिए कि हर किसी की अनामिका में पहनी गई अंगूठी अच्छी भी लगती है। शायद इसकी वजह यह है कि इस अंगुली पर जब भी हम अंगूठी पहनते हैं, यह अच्छी लगती है। इसलिए यह अंगूठी पहनने के लिए सबसे कॉमन अंगुली है। रिश्तों की रचनात्मकता को पहचानना हो तो किसी के अनामिका में पहनी गई अंगूठी को देख लें। इसी वजह से विवाह के समय हर जोड़ा इसी अंगुली पर अंगूठी पहनाता है। वास्तव में अनामिका का रिश्ता चंद्रमा और रोमांस से है। कनिष्ठा अंगुली में अंगूठी: कनिष्ठा यानी छोटी अंगुली पर बहुत कम लोग अंगूठी पहनते हैं। आमतौर पर इस अंगुली में वही लोग अंगूठी पहनते हैं, जिन्हें किसी विशेष मकसद से कोई अंगूठी पहननी हो। लेकिन इस अंगुली पर अंगूठी पहनने वालों का एक स्पष्ट मनोविज्ञान होता है। ये पेशेवर होते हैं, बुद्धिमान होते हैं, दूसरे की कम सुनते हैं और अपने आत्मज्ञान पर भरोसा करते हैं। सही तरीके से ड्रेसअप होने पर कनिष्ठा में पहनी गई अंगूठी पर्सनालिटी में चार चांद भी लगाती है। *

यह भी बताया...

प्रोब्लेम रिचा के अहसास: रिचा चड्ढा बहुत जल्द मां बनने वाली हैं। वह कैसा महसूस कर रही हैं, पूछने पर बताती हैं, 'मैं बहुत ज्यादा एक्साइटेड हूँ। मैं अली को 2015 से जानती हूँ, वेनिस फिल्म फेस्टिवल में 'विटोरिया एंड अब्दुल' फिल्म के प्रीमियर पर हम पहली बार मिले थे। हमारी मुलाकात दोस्ती और प्यार में तब्दील हुई। हमने 2020 में शादी की, अब हम 2024 में मम्मी-पापा बन रहे हैं। हमारा प्यार, हमारे रिश्ते बहुत सहज तरीके से आगे बढ़े। अब मुझे मम्मी और अली को पापा कहने वाला कोई आस है। ये आनंदानंद मन पर मोर पंख उभार रहे हैं।' नहीं छोड़ेंगी अभिनय और फिल्म निर्माण: रिचा से यह सवाल करने पर कि मां बनने के बाद क्या वह अपना एक्टिंग-करियर जारी रखेंगी, वह जवाब देती हैं, 'वक्त तेजी से बदल रहा है, बल्कि बदल चुका है। यह उन मांओं के लिए एक चुनौती है, जो अपने बच्चों की परवरिश के साथ अपने करियर को खल नहीं करना चाहतीं। मुझे याद है, जब मेरे माई का जन्म हुआ था, मां ने डिलीवरी के 45 दिनों बाद ही अपनी जाँब कटिव्यू कर दी थी। प्रेग्नेंसी-डिलीवरी स्त्री के लिए एक ऑर्गेनिक प्रॉसेस है। अगर मां का हाथ बंटने वाला कोई हो तो वह कोई इश्यू नहीं बनता। मैं भी मनचाहा काम, फिल्में, ओटीटी, फिल्म निर्माण करते रहना चाहूँगी।

